

СОГЛАСОВАНО

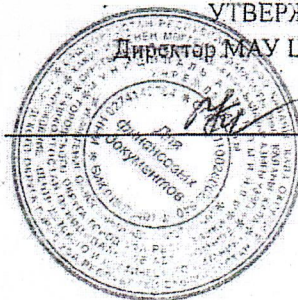
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 мая 2024 г.

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>28,26</b>	<b>12,14</b>	<b>79,07</b>	<b>547,73</b>	<b>0,25</b>	<b>4,00</b>	<b>80,80</b>	<b>0,80</b>	<b>282,19</b>	<b>345,06</b>	<b>49,38</b>	<b>4,68</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,05</b>	<b>17,63</b>	<b>109,93</b>	<b>676,37</b>	<b>0,48</b>		<b>225,43</b>		<b>76,00</b>	<b>211,35</b>	<b>71,71</b>	<b>3,81</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.