СОГЛАСОВАНО.

Директор МАОУ Шко 125.

А.М. Абдразаков

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающиеся

, 18 марта 2024 г.

Присм пиши, Выгузнование бэтуз	Macca nopun n. (rp.)	Пищевые			Энерге тическ ая		Вита	инты (мг)	Минеральные вещества (мг)				Пена
		ă	ж	У	ценнос РЬ (л : д.1)	ВІ	С	A (NAF)	€	Ca	P	Mg	Fe	Livna
		398	трак	(горя	чее бест	ІЛАТНО	e ahi	ание 7-1	1 лет)					
Макаронные излелия с тертым сыром ; 211,48	150	7,85	7,62	33,21	246,60	80,0		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хдеб пшеничный обогащенный витаминами для детокого питания; 426 02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50	1.	17,60	12,10	9,90	2,42	
Hroro		11,49	8,46	82,46	465,30	0,25		56,30	0,60	138,11	140,79	28,63	4,30	69,57
		0	бед (горяч	ее беспл	атное	пита	ние 7-11	лет)					
Суп картофельный с горохом; 129,19	200				114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мястицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	54,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детьхого питания; 420 02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детекого питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,83	116,03	730,71	0,56		278,52	1,55	68,89	238,21	83,75	5,27	78,02

Начальник ОДДП

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Школа № 125
А.М. Абдразаков

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающих

18 марта 2024 г.

Присм пиши, наименоч чие бакеда	Масса порци и. (гр.)	Пишелые вещества (г)			Энерго- тическ ея		Вита	мины (мг)	Maris	Uena			
		Б	ж	У	ценнос Ть (ъ. д.1)	BI	С	A (vicr)	В	Ça	Р	Μg	Fe	LICHI
			Of	ед 7-1	1 лет (р	одите	льска	я плата)						
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	6 9,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плолов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	10,0		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420.02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		ÿ	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлебржано- пшеничный для детского питания; 421.11	40	3,20	0,40			0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,93	116,03	730,71	0,56		278,52	1,55	68,89	238,21	83,75	5,27	78,02
				Полды	ик (род	нтель	ская	плата)						
Курник; 453,65	75	8,92	9,20	21,31	203,31	0,10		36,88		23,14	86,20	15,59	0,92	
Напиток лимогный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого		8,98	9,21	41,48	285,49	0,10		37,02		26,54	87,74	16,43	1,02	45,00

Начельник ОДДП

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа И.П. Круглий

Школьное меню для организации пи ания обучалопился

18 марта 2024 г.

 Приєм пиши. написнование блюза. 	Масса порци и. (гр.)	finacesse renicersa (r)			Энсрге- ти сск вя		Виз	пери (ме)	N!an	Цена			
		Б	ж	У	termoe Th (1 - +1)	ВТ	С	A (Nec)	Е	Ca	þ	Mg	Fe	Licud
hamanas a companya a c	-	3a	втраі	OB3	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)	•		<u> </u>		
Макаронные излелия с тертым сыром ; 211,48	150				246,60			50,80		(12,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сехаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный визаминами для детского питания; 420.02	40				104,00	0,14	To a commence of the commence		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,01	120				8 1,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		11,53	8,50	84,03	472,10	0,26		56,80	0,60	139,71	141,89	29,53	4,52	
	100	(Эбед	ОВ3, и	нвалид	st 7-1	лет (1 CMEH	IA)					
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	10,0	1	45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плолов; 294,28	200	0,12	0,12	14.69	60,30	10,0		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0.10	AMERICAN STREET			6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	Approximately and a second of the second of			8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Изого		21,84	19,83	326,13		0,50	4,00	278,52	0,47	77,99	232,71	86,15	7,52	161,5

Ночальных ОДДП 🧦 💪 Исламова Н.А.