

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий
И.П. Круглий

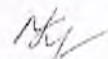
Школьное меню для организации питания обучающихся.
23 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71 | 185 | 7,57 | 8,99 | 34,01 | 247,80 | 0,22 | | 42,30 | | 131,99 | 213,70 | 64,31 | 1,57 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,86 | 20,95 | 69,51 | 531,08 | 0,50 | | 102,10 | 0,08 | 358,91 | 295,60 | 88,01 | 2,51 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14 | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,96 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по- домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2 | 200 | 12,59 | 15,23 | 24,66 | 285,65 | 0,20 | | 29,75 | | 25,23 | 149,91 | 40,21 | 1,86 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 28,15 | 23,39 | 137,37 | 872,23 | 0,84 | | 311,61 | | 113,18 | 347,50 | 112,67 | 9,68 | 188,01 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Школа № 126
 А.М. Абдразаков


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71 | 185 | 7,57 | 8,99 | 34,01 | 247,80 | 0,22 | | 42,30 | | 131,99 | 213,70 | 64,31 | 1,57 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,86 | 20,95 | 69,51 | 531,08 | 0,50 | | 102,10 | 0,08 | 358,91 | 295,60 | 88,01 | 2,51 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14 | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,96 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по- домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 27,76 | 22,76 | 122,58 | 803,88 | 0,83 | | 300,13 | | 103,52 | 343,53 | 111,29 | 9,03 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Школа № 10
 А.М. Абдразаков

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71 | 185 | 7,57 | 8,99 | 34,01 | 247,80 | 0,22 | | 42,30 | | 131,99 | 213,70 | 64,31 | 1,57 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,30 | 21,39 | 86,78 | 605,88 | 0,53 | | 107,60 | 0,08 | 376,51 | 307,70 | 97,91 | 4,93 | 97,90 |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14 | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,96 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2 | 200 | 12,59 | 15,23 | 24,66 | 285,65 | 0,20 | | 29,75 | | 25,23 | 149,91 | 40,21 | 1,86 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 28,15 | 23,39 | 137,37 | 872,23 | 0,84 | | 311,61 | | 113,18 | 347,50 | 112,67 | 9,68 | 109,64 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.