



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 день, 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда (состав)	Количество (г)	Белки (г)			Жиры (г)			Углеводы (г)			Энергетическая ценность (ккал)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
1	Рыба запеченная с овощами; 221,12	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05		219,30			24,32	100,08	25,36	0,42
2	маслом; 58,1														
3	Чай витаминизированный; 282,11	200				9,90	39,90	0,15							
4	Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
5	Кисломолочный продукт для детского питания; 470,04	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
	Итого		15,27	11,09	73,24	447,04	0,37		237,30	0,23	159,18	190,98	67,27	1,79	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
6	перловой крупой и сметаной; 54,04														
7	Гуляш из мяса птицы (филе цып); 233,16	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		35,18		16,10	107,53	14,99	1,00	
8	Макаронные изделия	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
9	Чай с сахаром; 283	200				9,98	39,90	0,15			0,30			0,03	
10	Хлеб ржанопшеничный витаминизированный для детского питания; 1,2	35	7,80	0,35	19,75	91,00	0,12				7,80	22,75	4,90	0,88	
11	Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	7,40	0,30	17,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
	Итого		27,44	22,63	70,05	526,03	0,44		202,26		48,79	196,17	40,57	2,71	101,12