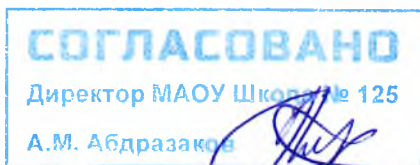


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДПГО г.Уфа

Р.Ш. Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Пончики, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 202,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Бублик; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		18,48	16,27	79,13	537,02	0,31		84,75	0,34	44,35	152,06	93,87	6,14	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 22,61	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Хлеб запеченный с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,98	39,90	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	15,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кефир; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		25,91	16,89	113,60	711,65	0,68		611,79		96,93	346,65	91,85	4,26	93,10

Инспектор ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш. Резяпова

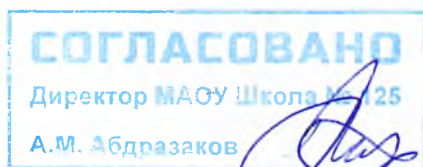
СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ Школа № 125
А.М. Абдразаков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Коплеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вареная с маслом ; 2,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для диетического питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,30	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		18,48	16,27	79,93	537,02	0,31		84,75	0,34	44,35	152,06	93,87	6,14	80,60
Обед 12-18 лет СВО														
Суп пшеничный с молкошникованными овощами со сметаной; 0,61	255	2,17	3,75	12,36	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Пирожки запеченная с овощами ; 591,11	100	10,44	6,07	3,31	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Пирожки картонные изделия сварные с маслом ; 2,02	185	6,97	4,44	44,38	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 32,11	200			9,98	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для диетического питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,30	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для диетического питания ; 1,2	30	2,40	0,30	15,30	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре ; 490,15	18	1,53	2,03	12,33	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		25,91	16,89	113,00	711,65	0,69		611,79		96,93	346,65	91,85	4,26	92,22

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш. Резяпова

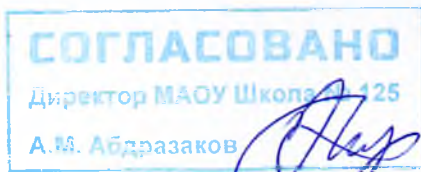
Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Буллеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Паша гречневая вареная с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,34	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		18,48	16,27	79,13	537,02	0,31		84,75	0,34	44,35	152,06	93,87	6,14	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 32,61	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Гриба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,51	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия сваренные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный 32,11	200			9,98	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Молоко; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		25,91	16,89	113,69	711,65	0,68		611,79		96,93	346,65	91,85	4,26	188,01

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп пшеничный с молкошпинкованными овощами со сметаной; 69,61	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба запеченная с овощами ; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия стварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,81	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Суп-похо ; 38,59	120	0,48	0,48	18,00	81,00	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,86	15,34	119,50	716,73	0,70		604,83		108,75	344,19	99,95	6,72	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Хрустик*; 453,64	100	11,86	12,26	28,06	270,71	0,12		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,00	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	58,04	402,61	0,15	4,00	49,06	0,20	47,32	130,24	29,57	4,09	188,01

Исполнитель Оддп *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

Р.Ш. Резапова

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ Школа № 15
А.М. Абдразаков



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СОП 12-18 лет														
Клетки, биторчки молочные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,56	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая выпечка с маслом ; 202,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для диетического питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,00	15,79	60,50	455,42	0,27		78,75	0,34	25,15	138,86	83,07	3,50	72,21
Обед СОП 12-18 лет														
Суп пшеничный с молочкоинкованными овощами со сметаной; 61	255	2,17	3,75	12,56	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Пирожки запеченная с овощами ; 591,11	100	10,44	6,07	3,60	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Печенье карамельное шоколадное с маслом ; 21,41	165	6,20	4,35	39,56	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай стерилизованный ; 32,11	200			9,98	39,40	0,10								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для диетического питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для диетического питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,50	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,61	14,77	96,60	611,47	0,66		598,83	0,89	87,85	324,90	88,01	3,96	82,54

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.