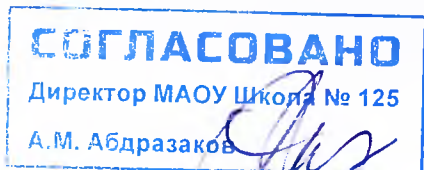


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 октября 2023 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	К
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)													
Рыба, запеченная с морковью ; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого		15,60	9,52	75,31	449,12	0,34		338,59		134,28	272,28	78,11	4,63
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)													
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56.64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом: 445.12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302.02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54
Компот из смеси сухофруктов: 293.03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1.2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18
Итого		23,38	21,66	104,57	702,31	0,45		250,86	0,85	73,12	234,29	116,83	5,45

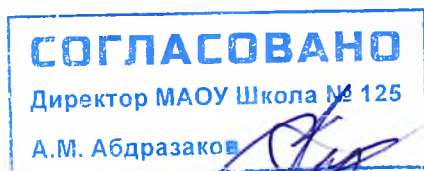
Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции п. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба, запеченная с морковью ; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*, 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		15,60	9,52	75,31	449,12	0,34		338,59		134,28	272,28	78,11	4,63	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,38	21,66	104,57	702,31	0,45		250,86	0,85	73,12	234,29	116,83	5,45	162,09

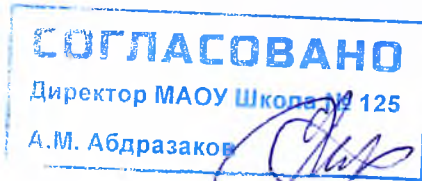
Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 октября 2023 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)													
Борщ с белокочанной капустой со сметаной : 56.64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом: 445.12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15
Каша гречневая вязкая с маслом : 302.02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Печенье : 490.15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18
Итого		23,38	21,66	104,57	702,31	0,45		250,86	0,85	73,12	234,29	116,83	5,45
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)													
Вак-беяш : 453.55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17
Витаминизированный кисель ; 305.11	200			23,50	95,00	0,30	20,10						
Яблоко: 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		12,17	11,93	87,68	512,73	0,47	24,10	51,25	0,20	61,25	131,53	36,87	6,17

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.