

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП

И.П. Крутий

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Школьные Меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценно- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цели
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), З-СОП														
Пудинг творожный со сливочным маслом; 227,96	150	24,06	11,32	26,89	311,83	0,09				259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный облепиховый витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,46	11,62	53,37	429,73	0,19				266,19	324,56	39,98	1,63	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата), О-СОП														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Блюдо из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	6040	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая в молоке с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Наштук картофельный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный облепиховый витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	93,10

Начальник ОД Исламова Н.А.