

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34 | 150 | 4,74 | 5,91 | 24,95 | 172,57 | 0,10 | | 34,94 | | 98,87 | 120,27 | 28,65 | 0,63 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 12,27 | 11,49 | 75,65 | 457,49 | 0,42 | | 47,90 | | 232,25 | 158,68 | 50,25 | 1,79 | 69,57 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,22 | 160 | 12,80 | 15,70 | 34,36 | 329,56 | 0,09 | | 232,20 | | 18,11 | 146,03 | 36,32 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 23,17 | 19,71 | 111,79 | 714,35 | 0,54 | | 434,45 | 1,45 | 59,34 | 297,33 | 85,79 | 4,73 | 78,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34 | 150 | 4,74 | 5,91 | 24,95 | 172,57 | 0,10 | | 34,94 | | 98,87 | 120,27 | 28,65 | 0,63 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 12,27 | 11,49 | 75,65 | 457,49 | 0,42 | | 47,90 | | 232,25 | 158,68 | 50,25 | 1,79 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,22 | 160 | 12,80 | 15,70 | 34,36 | 329,56 | 0,09 | | 232,20 | | 18,11 | 146,03 | 36,32 | 1,21 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,77 | 19,41 | 110,16 | 697,45 | 0,73 | 20,10 | 434,45 | 0,51 | 51,69 | 268,08 | 77,39 | 3,87 | 161,55 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,22 | 160 | 12,80 | 15,70 | 34,36 | 329,56 | 0,09 | | 232,20 | | 18,11 | 146,03 | 36,32 | 1,21 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,77 | 19,41 | 110,16 | 697,45 | 0,73 | 20,10 | 434,45 | 0,51 | 51,69 | 268,08 | 77,39 | 3,87 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,09 | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 0,10 | 0,07 | 30,57 | 1,02 | 22,13 | 58,85 | 10,10 | 0,79 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | 11,91 | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 69,97 | 68,50 | 142,82 | 408,27 | 0,85 | 11,98 | 30,57 | 1,02 | 383,24 | 58,85 | 287,88 | 2,78 | 161,55 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | 161,80 | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,41 | 180 | 14,40 | 17,66 | 38,66 | 370,75 | 0,10 | | 261,23 | | 20,38 | 164,28 | 40,86 | 1,36 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,82 | 20,78 | 110,06 | 713,48 | 0,71 | 20,10 | 423,03 | 0,51 | 49,08 | 273,62 | 77,01 | 3,81 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,1 | 50 | 4,33 | 3,35 | 29,15 | 163,89 | 0,07 | 0,05 | 20,51 | 0,68 | 14,87 | 39,31 | 6,76 | 0,53 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | 11,91 | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 67,82 | 66,84 | 128,42 | 326,95 | 0,67 | 11,96 | 20,51 | 0,68 | 376,28 | 39,31 | 284,54 | 2,55 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.