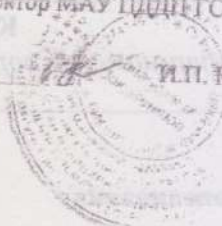


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦНГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся

02 октября 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата) 3-С ОП														
Молоко из молока пастеризованное; 121,02	160	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11		247,98		22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,60	23,45	53,96	544,52	0,26		247,98		28,42	202,34	46,49	2,26	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата) 3-С ОП														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Колбасы, сосиски мясные с томатным соусом; 445,64	600,40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Отварные макароны с маслом; 211,41	163	0,20	4,33	39,33	224,33	0,10		22,30	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Молоко ржано-пшеничное для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,73	22,33	64,64	714,01	0,54		339,39	0,89	60,88	177,73	47,65	3,42	93,10

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.