

ПО ВНЕШНИМ ОТНОШЕНИЯМ НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД



4 класс – Амброва Валерия, Катасонова Валерия, Зайтунцов Александр
 3б класс – Вакхьямер Дамин, а также обучающиеся в данном классе
 3а класс – Отделенко Александр, Александров Никита

Наименование продукции	Масса (г)	Энергетическая ценность				Содержание питательных веществ									
		ккал	б	ж	у	В	С	А	Е	Са	Р	Мg	К		
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), 3-СОП															
Рыба замороженная с соусом; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57		
Масло сливочное; 58,11	100	7,07	4,17	49,00	222,07	0,02									
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,98	39,90	0,10				0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75			
Кисло-сладкий продукт для детского питания; 476,01	100	7,70	7,70	9,10	78,00	0,03				110,00		14,00	0,10		
Итого		17,89	12,80	78,32	500,17	0,39		314,89	0,27	169,17	235,27	79,34	2,02	81,36	
Обед 12-18 лет (родительская плата), 3-СОП															
Перловая крупа и сметаной; 54,05	100	1,00	2,05	17,24	115,70	0,05		222,00		78,11	62,00	17,01	0,27		
Гуляш из мяса птицы (филе курицы); 222,96	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00		
Макаронные изделия (сметаной с маслом); 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75			
Хлеб овсяно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	1,40	0,30	11,90	69,90	0,17			5,70	29,90	12,00	0,90			
Итого		20,79	26,44	93,69	744,67	0,43		312,37	0,89	69,83	218,87	38,90	4,27	93,10	