УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)		авэдии! затээд		Энерге- тическа я ценност	Bl	Витам	ины (мг) А (мкг)	E	Мине _г Са	ральные	вещества Мg	г (мг) Ге	Цена
			300	Thow 1	ь (ккал) 2-18 лет (полита	TLCVSG	плата, М	MC)					
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493.04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12	JIBERAN	43.48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0.10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9.80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	67,16	500,26	0,40		103,28	0,08	349,06	230,55	59,04	1,71	78,20
			0	бед 12-	18 лет (ро	одител	ьская п	лата, ММ	IC)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21.59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,17	25,50	133,15	870,21	0,84	20,10	521,53	1,28	63,39	342,34	96,60	4,88	89,45

Начальник ОДД Де. Д

В.К. Смирнов





Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа	Durantura (un) Munanari interpreta natuacina (un)								
	порции, (гр.)	ظ	Ж	У	я цепност ь (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтран	c 12-18	лет СВ	O						
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122.14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0.10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9.80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	67.16	500,26	0,40		103,28	0,08	349.06	230,55	59,04	1,71	77,47
					Обед	12-18 л	ет СВО							
Суп с макаронными изделиями : 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0.12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319.28		24.91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,17	25,50	133,15	870,21	0,84	20,10	521,53	1,28	63.39	342,34	96,60	4,88	88,61

Начальник ОДД Усе

В.К. Смирнов





Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порции,	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я		Витал	шны (мг)		Минеральные вещества (мг)				- Цена
наименование блюда	(rp.)	Б	Ж	У	цепност ь (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
			Зав	трак О	ВЗ, инва.	лиды 1	2-18 ле	т (1 CMEI	HA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493.04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43.48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0.13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23.80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9.80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9.10	78,00	0,03			. "	119,00		14,00	0,10	
Итого		14,17	20,76	67,19	513,48	0,40		112,28	0,10	349,54	231.15	59,04	1,71	
			0	бед ОВ	3, инвалі	иды 12	-18 лет	(1 CMEH	A)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47.25	454,32	0.12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78.00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко: 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19.20	13,20	10,80	2,64	
Итого		26,05	25,78	141,89	903,81	0,80	20,10	527,53	0,51	77,69	336,04	101,80	6,97	181,89

Начальник ОДД Кис. К

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023~г.

Прнем пищи,	Масса порции,	1	Інщевь щества		Энерге-		Витам	лины (мг)		Минер	альные	вещества	(мг)	Цена
наименование блюда	(гр.)	Б	Ж	У	я ценност ь (ккал)	B1	C	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Liena
			of	бед ОВЗ	в, инвали	ды 12-	18 лет (2 CMEHA	4)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19.20	13,20	10,80	2,64	
Итого	•	26.05	25,78	141,89	903,81	0,80	20,10	527,53	0,51	77,69	336,04	101,80	6,97	
			пол	дник О	ВЗ, инва.	тиды 1	2-18 ле	т (2 СМЕ	HA)					
Плюшка московская; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный; 282.11	200			9.80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,11		277,78	1,99	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14.00	14,00	8,00	2,80	
Итого		73,16	70,38	177,67	582,68	0,90	16,00	41,02	1,56	2 404,86	92,71	299,32	5,85	181.89

Начальник ОДД

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



А.М. Абдразаков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

Прием пиши,	Macca	A TOTAL COOK			Энерге- тическа		Витам	ины (мг)		Минеј	- Цена			
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	я ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Щена
					Завтрак	СОП	12-18 л	ет						
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0.10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100.00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,03	17,87	60,45	455,85	0,38		94,74	0,08	325,79	202,17	52,35	1,57	72,21
					Обед (СОП 1	2-18 лет	,						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21.59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,57	25,30	123,05	822,21	0,76	20,10	521,53	0,51	58.49	322,84	91,00	4,33	82,54

Начальник ОДД Сис.