

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдраков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

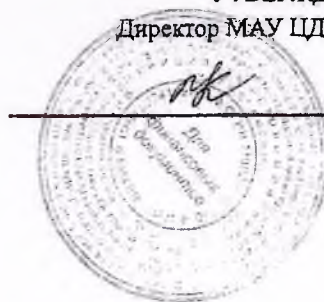
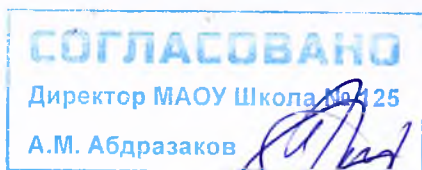
18 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>          |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                  | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89         | 311,83                         | 0,09          |             | 80,80         |             | 259,89                    | 305,06        | 35,78         | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,46</b>         | <b>12,04</b> | <b>73,57</b>  | <b>521,73</b>                  | <b>0,21</b>   | <b>4,00</b> | <b>80,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>280,19</b>             | <b>338,56</b> | <b>47,98</b>  | <b>4,43</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>             |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64                | 205                    | 1,07                 | 4,05         | 5,20          | 62,20                          | 0,04          |             | 174,15        |             | 33,58                     | 41,79         | 19,27         | 0,90        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                  | 7,32                 | 11,10        | 5,32          | 151,21                         | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60          | 0,12        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |             | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17         | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,01</b>         | <b>20,10</b> | <b>102,65</b> | <b>673,53</b>                  | <b>0,45</b>   | <b>4,00</b> | <b>238,04</b> | <b>0,54</b> | <b>80,44</b>              | <b>233,41</b> | <b>122,69</b> | <b>8,11</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОБЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96                  | 150                    | 24,06                | 11,54        | 26,89        | 311,83                         | 0,09          |             | 80,80         |             | 259,89                    | 305,06        | 35,78         | 0,85        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,46</b>         | <b>12,04</b> | <b>73,57</b> | <b>521,73</b>                  | <b>0,21</b>   | <b>4,00</b> | <b>80,80</b>  | <b>0,20</b> | <b>280,19</b>             | <b>338,56</b> | <b>47,98</b>  | <b>4,43</b> |               |
| <b>Обед ОБЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                   |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64                | 205                    | 1,07                 | 4,05         | 5,20         | 62,20                          | 0,04          |             | 174,15        |             | 33,58                     | 41,79         | 19,27         | 0,90        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                  | 7,32                 | 11,10        | 5,32         | 151,21                         | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60          | 0,12        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |             | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,01</b>         | <b>19,90</b> | <b>82,45</b> | <b>581,53</b>                  | <b>0,43</b>   |             | <b>238,04</b> | <b>0,34</b> | <b>66,44</b>              | <b>219,41</b> | <b>114,69</b> | <b>5,31</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.УфаСОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Школа № 125  
А.М. Абдразаков

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64                | 205                    | 1,07                 | 4,05         | 5,20         | 62,20                          | 0,04          |             | 174,15        |             | 33,58                     | 41,79         | 19,27         | 0,90        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                  | 7,32                 | 11,10        | 5,32         | 151,21                         | 0,01          |             | 45,00         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60          | 0,12        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |             | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |               |
| Напиток лимонный ; 296  | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 20,17        | 82,18                          |               |             | 0,14          |             | 3,40                      | 1,54          | 0,84          | 0,10        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,01</b>         | <b>19,90</b> | <b>82,45</b> | <b>581,53</b>                  | <b>0,43</b>   |             | <b>238,04</b> | <b>0,34</b> | <b>66,44</b>              | <b>219,41</b> | <b>114,69</b> | <b>5,31</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28        | 257,73                         | 0,12          |             | 46,25         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87         | 1,17        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,21</b>         | <b>11,97</b> | <b>75,55</b> | <b>463,93</b>                  | <b>0,32</b>   | <b>4,00</b> | <b>51,75</b>  | <b>0,20</b> | <b>62,85</b>              | <b>132,63</b> | <b>37,77</b>  | <b>6,39</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Школа № 15  
А.М. Абдразаков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>н. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|---------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64                | 205                       | 1,07                 | 4,05         | 5,20         | 62,20                          | 0,04          |              | 174,15        |             | 33,58                     | 41,79         | 19,27         | 0,90        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                     | 7,32                 | 11,10        | 5,32         | 151,21                         | 0,01          |              | 45,00         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60          | 0,12        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                       | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |              | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18         | 2,54        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                       |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>17,95</b>         | <b>19,89</b> | <b>72,26</b> | <b>539,25</b>                  | <b>0,43</b>   |              | <b>237,90</b> | <b>0,34</b> | <b>63,34</b>              | <b>217,87</b> | <b>113,85</b> | <b>5,24</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                           |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Вак-беляш ; 453,52  | 75                        | 8,08                 | 8,50         | 21,21        | 193,35                         | 0,09          |              | 34,69         |             | 23,41                     | 79,91         | 14,90         | 0,88        |              |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                       |                      |              | 23,50        | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |               |             |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>8,08</b>          | <b>8,50</b>  | <b>44,71</b> | <b>288,35</b>                  | <b>0,39</b>   | <b>20,10</b> | <b>34,69</b>  |             | <b>23,41</b>              | <b>79,91</b>  | <b>14,90</b>  | <b>0,88</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.