

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96 | 180 | 29,27 | 13,78 | 30,53 | 368,32 | 0,10 | | 97,08 | | 305,38 | 365,12 | 42,43 | 1,03 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 32,11 | 14,52 | 74,28 | 561,02 | 0,23 | | 102,58 | | 329,28 | 396,72 | 56,53 | 4,23 | 69,57 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,29 | 205 | 2,25 | 4,25 | 15,12 | 107,99 | 0,07 | | 170,75 | | 42,58 | 62,61 | 28,40 | 1,46 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | 39,00 | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре* ; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 21,84 | 19,47 | 104,39 | 678,63 | 0,54 | | 234,38 | 1,28 | 109,48 | 242,62 | 86,36 | 5,02 | 78,02 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,29 | 205 | 2,25 | 4,25 | 15,12 | 107,99 | 0,07 | | 170,75 | | 42,58 | 62,61 | 28,40 | 1,46 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | 39,00 | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре* ; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 21,84 | 19,47 | 104,39 | 678,63 | 0,54 | | 234,38 | 1,28 | 109,48 | 242,62 | 86,36 | 5,02 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Душмак с творогом ; 510,02 | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 0,06 | 0,26 | 51,18 | 1,33 | 93,79 | 146,12 | 16,20 | 0,69 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Итого | | 14,09 | 8,10 | 44,12 | 308,78 | 0,06 | 0,26 | 51,32 | 1,33 | 97,19 | 147,66 | 17,04 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96 | 180 | 29,27 | 13,78 | 30,53 | 368,32 | 0,10 | | 97,08 | | 305,38 | 365,12 | 42,43 | 1,03 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 32,15 | 14,56 | 75,85 | 567,82 | 0,24 | | 103,08 | | 330,88 | 397,82 | 57,43 | 4,45 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,29 | 205 | 2,25 | 4,25 | 15,12 | 107,99 | 0,07 | | 170,75 | | 42,58 | 62,61 | 28,40 | 1,46 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | 39,00 | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре*; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,24 | 19,27 | 94,29 | 630,63 | 0,46 | | 234,38 | | 104,58 | 223,12 | 80,76 | 4,47 | 161,55 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,29 | 205 | 2,25 | 4,25 | 15,12 | 107,99 | 0,07 | | 170,75 | | 42,58 | 62,61 | 28,40 | 1,46 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25 | 90 | 9,40 | 10,38 | 7,74 | 162,42 | 0,01 | | 39,00 | | 2,41 | 5,26 | 2,59 | 0,12 | |
| Картофельное пюре* ; 138,4 | 150 | 3,79 | 4,04 | 31,15 | 176,32 | 0,16 | | 24,63 | | 44,59 | 96,75 | 32,97 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый ; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 21,24 | 19,47 | 114,49 | 722,63 | 0,48 | 4,00 | 234,38 | 0,20 | 118,58 | 237,12 | 88,76 | 7,27 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Дучмак с творогом ; 510,02 | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 0,06 | 0,26 | 51,18 | 1,33 | 93,79 | 146,12 | 16,20 | 0,69 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 14,57 | 8,58 | 62,96 | 390,38 | 0,10 | 0,26 | 57,32 | 1,33 | 116,39 | 160,86 | 27,84 | 3,43 | 161,55 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.