



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ	Витамины (мг) Минеральные веществ (мг)							ства	Have
	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к 12-1	18 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC)				
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24	9	73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	<u> </u>	16,18	10,14	88,67	510,50	0,37	г	342,87		143,42	287,38	84,30	5,24	81,36
			Обед	12-18	лет (ро	цител	ьекая	плата, М	IMC)		•			
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79			132,88			212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 196	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный ынаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Слеб жано-пшеничный оля детского питания; ,,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
droro		23,25	21,22	103,11	696,58	0,47		291,13	0,34	89,08	256,90	131,91	6,29	93,10

ачальник ОДДП Уси Д Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ И.о.директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Школ 2 125
А.М. Абдразаков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

Прием пиши,	Масса порци -	Пищевые вещества (г)			Энерге		Вита	мины (мг)	Мине	Минеральные вешества (мг)			
	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					автрак	12-18	лет С	BO			J	<u> </u>		
Рыба, запеченная с морковью ; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный эбогащенный зитаминами длл детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
По,88 ; омопдР	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
1того	· h	16,18	10,14	88,67	510,50	0,37		342,87		143,42	287,38	84,30	5,24	80,60
					Обед 1	2-18 л	ет СВ	0			•		*************************************	
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Котлеты, биточки изсные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая жаслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 196	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Улеб пшеничный обогащенный зитаминами для цетского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Клеб эжано-пшеничный ия детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Ітого		23,25	21,22	103,11	696,58	0,47		291,13	0,34	89,08	256,90	131,91	6,29	92,22

ізчальник ОДДП Усіс Д Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ Школа № 25
А.М. Абдразаков

УТВЕРЖДАЮ
И.о. виректора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци		Пищев веществ		Энерге тическ	Витамины (мг) Минераль						го ветце: г)	ства	[]arm
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к ОВ	3, пнвал	иды 1	2-18.	лет (1 СМ	EHA)	I			
Рыба, запеченная с чорковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный эбогащенный эитаминами для тетского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	k	_			510,50	0,37		342,87			287,38		5,24	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12-	-18 ле	T (1 CME	HA)					
Свекольник со эметаной; 67,03	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Сотлеты, биточки иясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая э маслом; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Напиток пимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный эбогащенный зитаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пщеничный цля детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Теченье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого	•	25,73	24,22	119,96	802,81	0,52		308,74		98,57	295,21	149,63	6,98	188,01

Директор МАОУ Школа 14-25
А.М. Абдразаков

УТВЕРЖДАЮ
И. одиректора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге тическ		Витах	піны (мг)	Мпн	еральнь (м	г) іе вещес	0182	Llove
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкт)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			обед	ОВ3,	инвали	цы 12	18 лет	(2 CMI	CHA)		-l	·	h	
Свекольник со жетаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Сотлеты, биточки иясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Саша гречневая вязкая з маслом; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Напиток лимонный; 196	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Слеб пшеничный обогащенный зитаминами для тетского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		-		6,00	19,50	4,20	0,75	
Клеб жано-пшеничный им детского питания; ,,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Теченье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Ітого		25,73	24,22	119,96	802,81	0,52		308,74		98,57	295,21	149,63	6,98	
		п	олдна	к ОВ	3, ннвал	иды .	12-18 л	ет (2 CN	MEHA)				
Зак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Зитаминизированный сисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Ітого		11,77	11,53	71,98	444,73	0,44	24,10	46,25	0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	188,01

ачальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО





Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 марта 2024 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищев		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Вита	мины (мг)-	Минеральные вещества (мг)				13
	и, (гр.)	Б	ж	У		В1	С	A (MKF)	Е	Са	P	Mg	Fe	Цена
				3	автрак	СОП	12-18	лет		·	J	1		1
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный эбогащенный эитаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,76	15,46	69,93	481,78	0,33		372,87	0,08	126,14	276,58	73,50	2,62	72,21
			-		Обед С	ОП 1	2-18 л	ет		J		L	<u> </u>	
Свекольник со эметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая з маслом; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14	4-	18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный эбогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб эжано-пшеничный эля детокого патания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	······	22,56	21,04	90,07	638,90	0,45		290,89		84,62	240,46	121,04	5,89	82,54