



Национальный
Центр
Исследования
Н.А.

Итого за Обед	
120	Яблоко 120 ед. Ккал-56,4, Белки-0,48, Жиры-0,48, Угл-11,76, Витамин С-12
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 ед. Ккал-66, Белки-2,4, Жиры-0,3, Угл-13,8
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминными для детского питания 30 ед. Ккал-78, Белки-2,4, Жиры-0,3, Угл-16,5
200	Витаминизированный кисель 200 ед. Ккал-95, Угл-23,5, Витамин С-20,1
180	Жаркое по-домашнему * 180 ед. Ккал-257,88, Белки-11,56, Жиры-14,11, Угл-21,08, Витамин С-26,46
200	Суп-паша домашняя 200 ед. Ккал-98,42, Белки-2,34, Жиры-4,67, Угл-11,72, Витамин С-1,2
100	Салат из свежих огурцов 100 ед. Ккал-60,01, Белки-0,78, Жиры-5,11, Угл-2,77, Витамин С-7,17

Обед

Итого за Завтрак	
100	Кисломолочный продукт для детского питания 100 ед. Ккал-62, Белки-3,2, Жиры-3,2, Угл-4,5, Витамин С-0,6
10	Сыр (норциам) 10 ед. Ккал-35, Белки-2,63, Жиры-2,66, Витамин С-0,07
40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминными для детского питания 40 ед. Ккал-104, Белки-3,2, Жиры-0,4, Угл-22
200	Чай с сахаром шк. 200 ед. Ккал-39,9, Угл-9,98
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом 150/5 ед. Ккал-148,55, Белки-4,77, Жиры-4,86, Угл-21,48
60/40	Виточки из мяса птицы с томатным соусом 60/40 ед. Ккал-162,56, Белки-10,05, Жиры-9,58, Угл-9,11, Витамин С-3,09

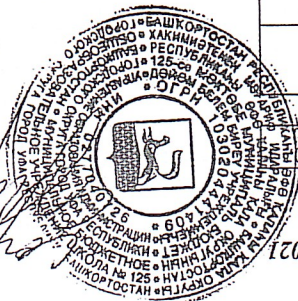
Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г) витаминны (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Лагерь пришкольный, 2ет

КЛИНИЧЕСКОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ПИТАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА АЛМАТЫ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

01.06.2021



Handwritten signatures and notes in the bottom left corner.