

СОГЛАСОВАНО

Старикова М.Т.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>                       |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Макаронные изделия<br>с тертым сыром ;<br>211,61                         | 170                       | 8,89                    | 8,77         | 37,67        | 265,97  | 0,09          |   |            |             | 126,65                       | 116,27        | 14,85        | 0,96        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                       |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |   |            |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>11,73</b>            | <b>9,51</b>  | <b>81,42</b> | <b>458,67</b>                                     | <b>0,22</b>   |   |            |             | <b>150,55</b>                | <b>147,87</b> | <b>28,95</b> | <b>4,16</b> | <b>83,02</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>                          |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 5,91                    | 4,55         | 23,49        | 158,55  | 0,25          |   |            | 1,98        | 36,77                        | 87,23         | 35,88        | 2,08        |              |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20        | 5,85         | 154,75  | 0,01          |   |            |             | 4,23                         | 6,10          | 3,44         | 0,15        |              |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                 | 185                       | 2,96                    | 4,07         | 29,99        | 169,05  | 0,03          |   |            |             | 7,71                         | 61,50         | 20,20        | 0,44        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                       |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |   |            |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>21,09</b>            | <b>20,42</b> | <b>99,61</b> | <b>666,25</b>                                     | <b>0,51</b>   |   |            | <b>1,98</b> | <b>63,71</b>                 | <b>213,33</b> | <b>76,32</b> | <b>4,35</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.