СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО Директор МАОУ Школ А№ 125

А.М. Абдразаков/

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса		ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м		тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
i		38	втра	к (гор	ячее бе	сплат	ное пи	тание 7-	11 лет)				
Суфле из печени с молочным соусом; 110,72	85	-		6,26	112,80	-		3 980,70		41,53	186,22	18,57	3,55	
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0.40	0.40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье ; 490,15;	18	ļ		12,55	<u> </u>	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого								4 020,01		·	316,23	63,05	7,72	70,52
		<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>	ание 7-11	ner)	1.02,00	10.0,20	02,00	1 77 -	1
Огурцы свежие; 503,01	20		0,02		2,20	0,01		0,60	<u></u>	3,40	6,00	2,80	0,10	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	-
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,11	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные издёлия отварные с маслом; 211,05	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа 25

А.М. Абдразаков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищевт цества		Энерге тическ ая		Витам	іины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Са	Р	Mg	Fe	
	•		(Эбед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205				136,00			206,58	:	18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,11	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,51	30,43	95,48	714,14	0,58	10,00	861,94	0,51	72,40	269,34	64,18	4,12	72,54
				Пол	динк (р	одите.	тьская	плата)						,
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35			38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		10,8	11,14	41,18	308,35	0,27	10,00	38,81		136,87	74,95	27,41	1,01	45,00

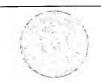
Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 25

А.М. Абдразаков



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи; наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вег	ищеві цества Ж		Энерге тическ ая ценнос ть	Bl	Витам	иины (мг) А	E	Мине Са	ральны (м.	е вещес г) Мg	тва Fe	Цена
					(ккал)			(мкг)						
	·							τ (1 CM	EHA)					
Суфле из печени с молочным соусом; 110,72	85		,	6,26	112,80	0,17		3 980,70		41,53	186,22	18,57	3,55	:
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		16,92	12,07	81,64	502,86	0,61	10,00	4 020,01		109,56	316,23	63,05	7,72	
		•	Обе,	a OB3	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Рассольник с перловой крупой'и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,11	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00						:	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	

(3)

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО Директор МАФУ Школа № 125

А.М. Абдразаков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 сентября 2023 г.

; Прием пищи,	Масса порци		ищеві цеств:		Энерге тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование бяюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			Обе	ı OB3	инвали	ды 7-1	1 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припушенное с овощами; 16 546,11	90	10,79	14,14	3,60	184,64	0,08		632,86		23,55	112,97	24,30	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	-	25,51	30,63	115,96	807,04	0,45	4,00	861,94	0,71	86,70	283,34	72,18	6,95	
-			полді	ик О	ВЗ, инва	лиды	7-11 л	ет (2 CM	IEHA)					
Печенье; 490,15	18				76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный ; 282,11 Кисломолочный	200	3 20	3,20	9,70 9,10	39,00 78,00	0,15	10,00			119,00		14,00	0,10	
продукт для детского питания; 476,01	100											,		
Итого		12,40	13,17	53,73	384,87	0,29	10,00	51,77		144,25	90,61	30,11	1,19	157,94

Начальник ОДДП Уст Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



А.М. Абдразаков

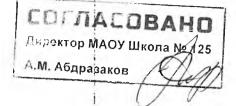
Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	1	ищеви		Энерге тическ ая		Витам	иины (мг)		Минє	еральны (м		ства	Цена
· ·	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
1		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC))	······································			
Суфле из печени с молочным соусом; 110,72	85			6,26		-		3 980,70		41,53	186,22	18,57	3,55	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для цетского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	1			81,60	0,04		6,00		19,20		10,80	2,64	
Итого		16,05	17,91	82,58	553,82	0,62	10,00	4 056,33	0,10	113,72	318,67	66,54	8,17	78,20
<u> </u>					лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)				,	
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	

Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уф



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищеві цеств:		Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цопа
					Завтрак	12-18	лет С	ВО						
Суфле из печени с молочным соусом; 110,72	85	9,30	5,84	6,26	112,80	0,17		3 980,70		41,53	186,22	18,57	3,55	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200		-	9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для ; детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,05	17,91	82,58	553,82	0,62	10,00	4 056,33	0,10	113,72	318,67	66,54	8,17	77,47
			•	······································	Обед 1	2-18 л	ет СВ	0			,			
Огурцы свежие ; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60	1	3,40	6,00	2,80	0,10	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11	•	22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	

_____В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

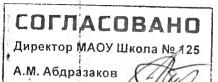
А.М. Абдразаков



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	,
*	<u>. </u>	-		3	автрак	СОП	12-18	лет						
Суфле из печени с молочным соусом; 110,72	85	9,30	5,84	6,26	112,80	0,17		3 980,70		41,53	186,22	18,57	3,55	
Картофельное тюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00						-	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		15,97	10,66	82,45		0,62	10,00	4 011,33		111,32	315,67	66,54	8,15	72,21
1					Обед С	ОП 1	2-18 л	ет			<u> </u>			
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50	_	18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	1
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	<u> </u>	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,98	27,48	100,97	757,46	0,48		906,59	0,51	79,54	311,51	71,63	4,62	82,54

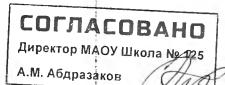
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса		ищеві цества		Энерге		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цсна
	-	3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA))				
Суфле из печени с молочным соусом; 110,72	85	9,30	5,84	6,26	112,80	0,17		3 980,70	<u>-</u>	41,53	186,22	18,57	3,55	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1	<u> </u>													
Яблоко; 38,01	120			18,84	 	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,05			553,82			4 056,33	0,10	113,72	318,67	66,54	8,17	
					,	,	-18 ле	т (1 СМЕ	HA)					
Огурцы свежие ; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб : ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	

В.К. Смирнов





Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 сентября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци	I	ищеві цеств:		Энерге тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цопа
7		•	обед	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припушенное с овощами; 16 546	100	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09		627,20		24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		27,98	27,68	121,17	849,46	0,50	4,00	906,59	0,71	93,54	325,51	79,63	7,42	
		n	олдні	ік ОВ	3, инвал	иды 1	12-18 л	ет (2 СМ	ЛЕНА)				
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35			38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03		_		119,00		14,00	0,10	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		11,35	11,62	60,02	389,95	0,31	10,00	44,81		156,07	88,15	38,21	3,65	181,89

Начальник ОДДП Жас Д Исламова Н.А