

СОГЛАСОВАНО

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦБДНГО г.Уфа



И.П. Крутикий

30 сентября 2024 г.

Наименование продукта	Масса (г)	Насыщенные жиры (г)			Углеводы (г)		Белки (г)			Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	П	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)													
Молочное желе с фруктами : 211,48	130	2,32	7,61	33,24	337,00	0,08		50,80		117,21	102,69	13,13	0,85
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,30	4,20	0,75
Печенье: 490,05	36	3,06	4,06	25,10	153,04	0,04		25,92		14,76	31,32	5,40	0,36
Итого								82,72		150,87	165,61	32,63	4,41
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)													
Суп картофельный с морковью: 120,10	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	89,78	26,70	1,80
Биточки из мяса птицы с соусом: 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12
Рис отварной с морковью: 50,77	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,54		22,30	0,27	11,11	82,50	17,35	0,60
Кисель фруктовое: 105,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				8,70	30,00	12,60	0,90
Алио для детского питания: 1,7	30												
Итого		21,22	19,69	106,06	683,81	0,47		277,02	0,27	59,89	218,00	76,15	4,15