

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 75

А.М. Абдразаков



Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	7,85	7,62	33,21	246,60	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,49	8,46	82,46	465,30	0,25		56,30	0,60	138,11	140,79	28,63	4,30	69,57
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,83	116,03	730,71	0,56		278,52	1,55	68,89	238,21	83,75	5,27	78,02

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 25

А.М. Абдразаков



Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>22,44</b>	<b>19,83</b>	<b>116,03</b>	<b>730,71</b>	<b>0,56</b>		<b>278,52</b>	<b>1,55</b>	<b>68,89</b>	<b>238,21</b>	<b>83,75</b>	<b>5,27</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Курник; 453,65	75	8,92	9,20	21,31	203,31	0,10		36,88		23,14	86,20	15,59	0,92	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
<b>Итого</b>		<b>8,98</b>	<b>9,21</b>	<b>41,48</b>	<b>285,49</b>	<b>0,10</b>		<b>37,02</b>		<b>26,54</b>	<b>87,74</b>	<b>16,43</b>	<b>1,02</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 15

А.М. Абдразаков


Для  
финансовых  
документов

Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	7,85	7,62	33,21	246,60	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>11,53</b>	<b>8,50</b>	<b>84,03</b>	<b>472,10</b>	<b>0,26</b>		<b>56,80</b>	<b>0,60</b>	<b>139,71</b>	<b>141,89</b>	<b>29,53</b>	<b>4,52</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	51,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	112,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>21,84</b>	<b>19,83</b>	<b>126,13</b>	<b>474,71</b>	<b>0,50</b>	<b>4,00</b>	<b>278,52</b>	<b>0,47</b>	<b>77,99</b>	<b>232,71</b>	<b>86,15</b>	<b>7,52</b>	<b>161,55</b>

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 2

А.М. Абдразаков



Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 марта 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порш н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	51,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	12,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>21,84</b>	<b>19,83</b>	<b>126,13</b>	<b>74,71</b>	<b>0,50</b>	<b>4,00</b>	<b>278,52</b>	<b>0,47</b>	<b>77,99</b>	<b>232,71</b>	<b>86,15</b>	<b>7,52</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	70,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
<b>Итого</b>		<b>11,86</b>	<b>12,26</b>	<b>38,16</b>	<b>110,11</b>	<b>0,28</b>		<b>48,92</b>		<b>30,22</b>	<b>114,70</b>	<b>20,73</b>	<b>1,22</b>	<b>161,55</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.