

СОГЛАСОВАНО

Старикова М.Т.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>21,49</b>	<b>21,18</b>	<b>60,47</b>	<b>518,40</b>	<b>0,61</b>				<b>153,86</b>	<b>234,51</b>	<b>117,13</b>	<b>4,42</b>	<b>83,02</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>25,27</b>	<b>26,90</b>	<b>100,44</b>	<b>741,91</b>	<b>0,45</b>				<b>56,30</b>	<b>304,89</b>	<b>83,36</b>	<b>4,20</b>	<b>95,02</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.