

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe				
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>																	
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10						121,71	258,12	20,16	2,96		
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88							0,08	1,92	2,40	0,02		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90							0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75		
<b>Итого</b>		<b>18,22</b>	<b>23,12</b>	<b>29,40</b>	<b>398,45</b>	<b>0,20</b>						<b>0,08</b>	<b>129,93</b>	<b>280,02</b>	<b>24,36</b>	<b>3,76</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>																	
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12						18,88	63,55	24,27	1,01		
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01						3,09	6,45	3,35	0,15		
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16						44,59	96,75	32,97	1,21		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90							0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12						8,70	39,00	12,60	0,90		
<b>Итого</b>		<b>21,76</b>	<b>18,71</b>	<b>115,09</b>	<b>708,93</b>	<b>0,51</b>						<b>81,56</b>	<b>225,25</b>	<b>77,39</b>	<b>4,05</b>	<b>93,10</b>	

Начальник ОДП *И.А.* Исламова Н.А.