

СОГЛАСОВАНО

*[Handwritten signature]*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦНИИ ГО. - М.А.

*[Handwritten signature]* И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся

01 октября 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Каша пшеничная с маслом; 470,03		5,3	15,97	27,89	186,20	0,16		32,70		87,29	133,09	35,87	0,98	
Яйцо отварное; 1,24	34	0,86	0,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,30	
Молоко стерилизованное; 401,08	9	0,05	5,00	0,10	60,00			70,00	0,00	1,00	3,40		0,00	
Чай с лимоном и сахаром - 285,05	207			9,98	39,90			4,14		3,40	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 470,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>18,10</b>	<b>21,48</b>	<b>63,95</b>	<b>521,76</b>	<b>0,33</b>		<b>209,24</b>	<b>0,08</b>	<b>247,01</b>	<b>260,21</b>	<b>61,39</b>	<b>3,27</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп-линия ; 06,66	250	7,01	3,54	44,10	257,45	0,06		200,75		10,14	23,90	11,00	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 00 1,16	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	260			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 470,07		3,2	0,40	22,00	104,00	0,14				8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржаное витаминизированное для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,72</b>	<b>16,66</b>	<b>26,88</b>	<b>750,65</b>	<b>0,53</b>		<b>230,05</b>	<b>0,60</b>	<b>64,92</b>	<b>222,93</b>	<b>71,33</b>	<b>6,55</b>	<b>101,13</b>