

СОГЛАСОВАНО

Старикова М.Т.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

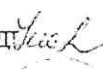
И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2025 г.

Приведем пищу, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91	60	9,56	11,94	3,83	160,94	0,06				23,53	93,13	21,94	0,93	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14				10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		19,29	19,41	57,44	481,98	0,58				158,57	210,68	105,29	3,99	71,0
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,07	160	12,67	17,62	31,04	332,96	0,09			4,35	18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,14	21,67	108,97	719,75	0,54			5,80	59,91	303,63	84,71	4,78	79,7
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Плюшка московская ; 433,09	75	6,46	5,00	43,72	245,49	0,10				21,03	58,85	10,03	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,95	68,49	142,41	407,15	0,95				2 382,14	58,85	287,81	2,77	71,0

Начальник ОДЦ  Исламова Н.А.