

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крулий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Пример пищевого наименования б.	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05		219,30				24,32	100,08	25,36	0,42
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23			9,86	71,40	23,71	0,52
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20			14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		13,07	8,09	84,34	461,04	0,36	4,00	237,30	0,43			54,18	204,98	61,27	4,49
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
Свежий творог со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67				44,27	68,36	30,71	1,53
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18				16,10	107,55	14,99	1,00
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50				15,59	47,18	8,66	0,88
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90							0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12						7,00	22,75	4,90	0,88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12						8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		27,91	27,73	100,51	761,17	0,48		267,35				91,96	284,84	71,86	5,22

Начальник ОДП

Исламова Н.А.