

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


Питание МАУ ЦППП ГО г. Уфа




И.П. Кудряков

01 октября 2024 г.

| Наименование блюда                                     | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|--------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                    | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата.) 3-СОП</b>   |                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Каша пшеничная с маслом ; 470,02                       | 185                | 7,72                 | 7,87         | 38,54        | 256,75                         | 0,22          |             | 42,86         |             | 120,46                    | 184,11        | 49,64        | 1,35        |              |
| Йогурт натуральный ; 401,08                            | 54                 | 6,86                 | 6,21         | 0,38         | 84,78                          | 0,04          |             | 149,40        |             | 29,79                     | 103,68        | 6,48         | 1,33        |              |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                       | 200                |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             | 6,34          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,81         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный с витаминами для детского питания; 1,1  | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Компот фруктовый продукт для детского питания ; 478,81 | 100                | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |             |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>20,24</b>         | <b>23,38</b> | <b>74,60</b> | <b>590,31</b>                  | <b>0,39</b>   |             | <b>219,40</b> | <b>0,08</b> | <b>280,20</b>             | <b>311,23</b> | <b>75,16</b> | <b>3,64</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата.) 0-СОП</b>      |                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп-лапша ; 66,68                                      | 250                | 7,61                 | 5,34         | 44,10        | 257,43                         | 0,08          |             | 406,73        |             | 10,36                     | 23,90         | 11,00        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы ; 684,15             | 180                | 11,33                | 13,70        | 22,20        | 257,09                         | 0,18          |             | 26,78         |             | 22,70                     | 134,92        | 36,19        | 1,68        |              |
| Чай с сахаром; 283                                     | 200                |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный с витаминами для детского питания; 1,1  | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Сок фруктовый ; 86,02                                  | 200                | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>24,74</b>         | <b>17,54</b> | <b>92,78</b> | <b>730,41</b>                  | <b>0,50</b>   | <b>4,00</b> | <b>227,53</b> | <b>0,20</b> | <b>61,84</b>              | <b>233,32</b> | <b>72,05</b> | <b>6,87</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП  Ислюмова Н.А.