УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 септября 2023 г.

Прием пищи, порци	Macca	1	нщев		Энерге 		Витаг	мины (мг)	Минс	- Ilena			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У		В1	С	A (MKT)	1.	Ca	P	Mg	Fe	Цепа
		3	автра	ак 12-	18 лет (р	одите	льска	и плата,	MMC:)	,			
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11.35	12,35	195,58	10,0		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21.46	141.94	0.16		18.75	0.34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15							And a second	
Хлеб ишеничный обогащенный витаминами для детского интания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78.00	0.10				6,00	19,50	4.20	0.75	
Яблоко : 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Птого		18,48	16.27	78,95	536,52	0,46		84.75	0,34	44,05	152,06	93,87	6,11	78,20
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Обед	ί 12-18	В лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)	-				
Суп картофельный с клецками; 450,03	250	1,92		12,64		0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10.44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом : 211.02	185	6.97	+,++	44,48	245.99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282.11	200			9,80	39.40	0,15								
Хлеб ишеничный для детекого питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0.14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421.11	40	3,20	0.40	18,40	88,00	0.16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Нгого		25.73	14.68	110,93	677,62	0,73		592,04	1,28	92,44	344,41	92.15	4,64	89,45

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков

Ж Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 септября 2023 г.

Прием пищи.	Macca				Витаг	мины (мг		Минс	ства	- Цена				
	и. (гр.)	Б	Ж	У	ценнос	Bl	C	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	, cha
					Завтрак	12-18	лет С	СВО						
Коплеты, биточки мясные с томатным соусом, 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	10,0		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом : 302.02	154	4.76	4.14	21.46	141.94	0.16		18.75	0.34	11,40	112.95	75.18	2.54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб ишеничный обогащенный витаминами для детского интания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0.48	0.48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
ilroro				79,13		0,31		84,75	0,34	44,35	152,06	93,87	6,14	77,47
		1,,	1		Обед 1		ет СЕ		,		,		1	
Суп картофельный с клецками: 450,03	250	1.92	3,37	12,64		0,08		203.84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6.07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0.70	
Макаронные изделия отварные с маслом: 211.02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай вигаминизированный ; 282.11	200			9,80	39,40	0.15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 420,02	40	3.20	0.40	22.00	104.00	0.14			0,60	8,00	26,00	5.60	1.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421.11	40	3,20	0.40	18,40	88.00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,73	14,68	110.93	677,62	0.73		592,04	1.28	92,44	344,41	92,15	4,64	88,61

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

(-)/	
	В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци		Пищевые вещества (г)				Витал	ины (мг)	Минс	ства	Цепа		
	и. (гр.)	Б	Ж	У	ая пеннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Liena
					-	иды	12-18 J	ier (1 CN	IEHA))				
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4.76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282.11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб піпеннчный обогащенный витаминами для детекого питания; 1,1	30)	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0.48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Hroro		18,48	16,27	78,95	536,52	0,46		84,75	0,34	44,05	152,06	93,87	6,11	
			Обед	(OB3,	нивали	ды 12	-18 ле	т (1 СМ1	EHA)					
Суп картофельный с клецками ; 450,03	250	1.92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211.02	185	6.97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с лимоном и сахаром : 285.05	207			9.98	39,90			0.14		3.10	1.54	0,84	0,07	
Хлеб ишеничный для детекого питания ; 420,02	40				104.00	0.14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питапия ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0.16			0,68	11,60	52,00	16.80	1,20	
Итого		25,73	14.68	111,11	678,12	0,58		592,18	1,28	95,54	345,95	92,99	4,71	181,89

Начальник ОДДП 📈 🖟 🗘 Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2023 г.

Прием пищи. наименование блюда	Пищевые Масса вещества (г)				Эперге		Витам	ишы (мг)	Мин				
	порци	Б	Ж	У	ая ценное Ть (ккал)	Bi	C	A (MKT)	Į.	Ca)	NΩ	Fe	Hena
			обед	OB3,	инвали	цы 12-	-18 лет	(2 CMI	EHA)					4
Суп картофельный с клецками; 450,03	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10.44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1.06	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,9()			0,14		3,10	1.54	0,84	0,07	
Хлеб ишеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22.00	104,00	0,14			0.60	8.00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421.11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11.60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,73	14,68	111,11	678,12	0,58		592,18	1,28	95,54	345,95	92,99	4,71	
		110	ыдш	ік ОВ	3, инвал	пды	12-18 J	er (2 C!	МЕНА)				
Курник*; 453,14	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Чай витаминизированный ; 282.11	200			9,80	39,40	0,15								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0.02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко : 38.01	120	0.48	0,48	18,84	81,60	0.04		6.00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Hioro		12.17	13.41	76.62	481.05	0.34	11.57	29,27	3,64	64,63	140.31	39.68	6.67	181,89

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 септября 2023 г.

Прием пищи,	Масса		ищевые пества (г)		Энерге тическ ая		Витам	ишы (мг)	Минс	тва	- Пена		
наименование блюда	порці	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Дени
				3	автрак	COII	12-18	лет						
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом: 302,02	154	4,76	4.14	21,46	141.94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39.40	0.15		A CALLEST TO A CAL						
Хлеб ишеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3.20	0,40	22.00	104.00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого	1	18,80	15,89	65,61	480,92	0,46		78,75	0,94	26,85	145,36	84,47	3,72	72,21
					Обед С	COIL 1	2-18 л	er	_					
Суп картофельный с клецками ; 450,03	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6.07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделня отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный : 282.11	200			9,80	39.40	0.15				1	,			
Хлеб ишеничный для детского питания; 1,1	30	2,40	0.30	16,50	78,00	0.10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-ишеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,13	14,48	100,83	629,62	0,65		592,04	0,51	87,54	324,91	86,55	4,09	82,54

Начальник ОДДП