

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,48 | 16,27 | 78,95 | 536,52 | 0,46 | | 84,75 | 0,34 | 44,05 | 152,06 | 93,87 | 6,11 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11 | 100 | 10,44 | 6,07 | 3,61 | 111,45 | 0,09 | | 365,70 | | 40,46 | 165,35 | 41,92 | 0,70 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 25,73 | 14,68 | 110,93 | 677,62 | 0,73 | | 592,04 | 1,28 | 92,44 | 344,41 | 92,15 | 4,64 | 89,45 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,48 | 16,27 | 79,13 | 537,02 | 0,31 | | 84,75 | 0,34 | 44,35 | 152,06 | 93,87 | 6,14 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11 | 100 | 10,44 | 6,07 | 3,61 | 111,45 | 0,09 | | 365,70 | | 40,46 | 165,35 | 41,92 | 0,70 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 |
| Итого | | 25,73 | 14,68 | 110,93 | 677,62 | 0,73 | | 592,04 | 1,28 | 92,44 | 344,41 | 92,15 | 4,64 | 88,61 |

Начальник ОДЛ  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

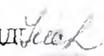
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,48 | 16,27 | 78,95 | 536,52 | 0,46 | | 84,75 | 0,34 | 44,05 | 152,06 | 93,87 | 6,11 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11 | 100 | 10,44 | 6,07 | 3,61 | 111,45 | 0,09 | | 365,70 | | 40,46 | 165,35 | 41,92 | 0,70 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 25,73 | 14,68 | 111,11 | 678,12 | 0,58 | | 592,18 | 1,28 | 95,54 | 345,95 | 92,99 | 4,71 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11 | 100 | 10,44 | 6,07 | 3,61 | 111,45 | 0,09 | | 365,70 | | 40,46 | 165,35 | 41,92 | 0,70 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 25,73 | 14,68 | 111,11 | 678,12 | 0,58 | | 592,18 | 1,28 | 95,54 | 345,95 | 92,99 | 4,71 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,14 | 100 | 10,69 | 12,73 | 27,78 | 268,05 | 0,13 | 7,57 | 23,27 | 3,44 | 31,43 | 113,11 | 20,88 | 1,23 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 12,17 | 13,41 | 76,62 | 481,05 | 0,34 | 11,57 | 29,27 | 3,64 | 64,63 | 140,31 | 39,68 | 6,67 | 181,89 |

Начальник ОДД, Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 18,80 | 15,89 | 65,61 | 480,92 | 0,46 | | 78,75 | 0,94 | 26,85 | 145,36 | 84,47 | 3,72 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами; 591,11 | 100 | 10,44 | 6,07 | 3,61 | 111,45 | 0,09 | | 365,70 | | 40,46 | 165,35 | 41,92 | 0,70 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,13 | 14,48 | 100,83 | 629,62 | 0,65 | | 592,04 | 0,51 | 87,54 | 324,91 | 86,55 | 4,09 | 82,54 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.