



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,50	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,50	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 223	200			9,90	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,50	76,32	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,65	19,64	85,17	613,97	0,28		100,64	0,89	184,49	255,78	35,70	2,79	80,60
Обед 12-18 лет СВО														
Суп картофельный с клецками; 450,27	250	1,92	3,37	17,60	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,20	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	15,80	66,10	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,80	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,80	26,04	118,83	808,10	0,61		529,12		72,87	317,24	94,97	6,64	92,22

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ Школа № 125
 А.М. Абрамзон

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа



И.П.Круглий

13 марта 2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-14 лет (родительская плата, ММС)														
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,50	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,50	222,53	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,90	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,00	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,50	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		21,02	16,98	88,50	578,97	0,28		76,84	0,89	84,49	195,78	30,20	2,72	81,36
Обед 12-14 лет (родительская плата, ММС)														
Суп картофельный с клецками; 450,27	250	1,92	3,37	12,60	88,78	0,08		23,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,20	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,00	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,80	71,10	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,80	26,04	118,50	898,10	0,61		429,12		72,87	317,24	94,97	6,64	93,10

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П.Круглий
 И.П.Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОБС, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с клецками ; 450,27	250	1,92	3,37	11,57	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	56,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,59	120	0,48	0,48	18,50	31,00	0,04		5,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,80	26,04	111,12	808,10	0,61		529,12		72,87	317,24	94,97	6,64	
полдник ОБС, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,20	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,97	14,53	60,80	430,73	0,45	20,10	46,25		150,25	106,53	33,87	1,27	188,01

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

