УТВЕРЖДАЮ И.о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа 1/25

А.М. Абдразаков

Школьное меню для организации питания обучающь «со-

06 марта 2024 г.

Прием пищи, исименование блюда	Масса	1	ишев: ишев		— ал ценнос		Витал	инны (мт)	1	Мин	ства	Цена		
	и, (гр.)	Б	ж	У		Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Доли
		3	втра	K (10;	ячее бе	сплат	Hoe m	тание 7-	11 лет					
Плов из мяса птицы; 131,16	150	12,00	14,72	32,21	308,96	0,08		217,69		16,98	136,90	34,05	1,14	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшенычный обогащенный вызаминами для детового питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,64	15,56	81,28	527,16	0,40		223,19	0,60	42,58	175,00	49,55	4,56	69,57
			Обед	(rops	чес бест	ілати	ое инт	ание 7-11	лет)				-	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенноя в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витамицизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,25	22,16	107,0	95,54	0,66		587,12	1,28	85,77	313,51	84,34	4,34	78,02

УТВЕРЖДАЮ И.о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школ № 125

А.М. Абдразаков

() Will

Школьное меню для организации пятания обучающимя

06 марта 2024 г.

Прием пяши, наименевание биюда	Масса порци и, (гр.)	1	ишев: цесть:		Энерге		Вите	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
		Б	ж	У	пя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	тсна
	Jid.		(Эбер 7	-11 лет ((родва	гельсі	ая плата)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,0	113,65	80,0		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макиронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37, ¢3	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,8'	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,6	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,4	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,25	22,16	107,0	695,54	0,66		687,12	1,28	85,77	313,51	84,34	4,34	78,02
				Πo	дник (р	одите.	пьска	в плата)						
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,3	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03		3		119,00		14,00	0,10	
Итого		10,87	11,14	41,40	309,25	0,12		38,81		137,17	74,95	27,41	1,04	45,00

Начильник ОДДП Кас К Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа 125

А.М. Абдразаков

УТВЕРЖДАЮ
И о перектори МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2024 г.

Прием пиши, наименование блюда	Масса порци		ищев: ищев:		Энерге тическ ая ценнос ть (юсал)		Вити	шны (мг)	}	Мино	тва	Цена		
	и, (гр.)	Б	Ж	У		ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Д.
		3	Завтр	ar Ol	3,ипвал	иды :	7-11 л	T (1 CM	EHA)					
Плов из мяса птицы; 131,16	150	12,00	14,72	32,21	308,96	0,08		217,69		16,98	136,90	34,05	1,14	
Чай витаминиянреванный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обетащенный витаминами для дстского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,8	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		15,68	15,60	82,8	533,96	0,41		223,69	0,60	44,18	176,10	50,45	4,78	
			Oõe	д ОБ:	япвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,8	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,1	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих пледов; 294,28	200	0,12	0,12	14.0	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,5	78,00	0,10		i		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания 1,2	30	2,40	0,30	13,8	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12.5	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		24,30	24,1	1114,4	744,96	0,46		701,58		93,35	312,97	84,14	4,66	161,5

СОГЛАСОВАНО Директор МАОУ Школд № 125

А.М. Абдразаков

УТВЕРЖДАЮ И о директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся,

06 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса перши и, (гр.)	1			Энерге		Bino	минеральные вешества (мг)							
		Б	ж	3	ей ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена	
			Oбe,	(O.33	,инвали	ды 7-	II aer	(2 CME	HA)		· · ·····		-L-		
Рассольнык с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14.)	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52		
Рыба, тущенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	80,0		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74		
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,68	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88		
Компот из свежих пледов; 294,28	200	0,12	0,12	14,09	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,: 0	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2, 40	0,30	13,50	66,00	0,12		*		8,70	39,00	12,60	0,90		
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12.	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18		
Итого	1		24,11		744,96	0,46		701,58			312,97		4,66		
			полди	nk O	ВЗ, инвя	лиды	7-11 /	эт (2 CM	EHA)		1 -		12-		
Учпочмак; 514,06	75			22,38				38,81		17,87	74,95	13,41	0,91		
Чай витаминисированный ; 282,11	200			98	39,40	0,15			:			,			
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,11	78.00	0,03				119,00		14,00	0,10		
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,3	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64		
Итого			11,62		390,35	0,31		44,81		156,07		38,21		161,55	

Нечальник ОДДП Уси Д. Испамова Н.А.