В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге		Вита	мины (мг))	Мине	еральны (м		ства	Цена
на іменование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		3	автра	к 12-	18 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC))				
Плев из мяса птицы; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай вит минизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хле 5 пшеничный обо ащенный вит минами для дет пого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,48	17,46	81,65	549,15	0,38		252,71		44,44	187,85	53,59	4,68	78,20
		<u> </u>					ьская	плата, М	(MC)		L			
Рас эльник с пер эвой крупой и сме эной; 54,05	255	1,89			112,70	_		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыбе, тушенная в том стном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Маниронные изделия отверные с маслом; 211 41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай вит минизированный ; 28 ,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлє пшеничный обо пщенный вит линами для дет кого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	***************************************
Хле ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итстэ		23,26	16,69	95,22	623,83	0,62		737,54	1,40	90,19	338,48	89,44	4,07	89,45

Нача эник ОДДП Усее Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков





Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2023 г.

	Прием пиши,	Масса порци		ищер цеств		Энерге тическ		Вита	мины (мг)	Мино	еральнь (м		ства	Цена
нал	менование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		··········	·		,	Завтрак	12-18	лет С	СВО		•	•		1	<u></u>
Пл 131	з из мяса птицы ; 18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чаі вита ; 28	минизированный	200			9,80	39,40	0,15								
обс вит	б пшеничный ащенный ащенный оминами для кого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		distribution distribution of the state of th		6,00	19,50	4,20	0,75	
Яб.	око; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Ит	, 0	<u> </u>	16,48	17,46	81,65	549,15	0,38		252,71		44,44	187,85	53,59	4,68	77,47
						Обед 1	2-18 л	ет СВ	0	٠				1	
пер	ольник с овой крупой и аной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
	тном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
	ронные изделия ; эные с маслом ;	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Ча∺ ви: ; 28	минизированный	200			9,80	39,40	0,15								
обс вит	лшеничный ащенный минами для кого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
	о-пшеничный цетского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Ит	·0		23,26	16,60	95,22	623,83	0,62		737,54	1,40	90,19	338,48	89,44	4,07	88,61

Нач ыник ОДДП Усес Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1			Энерге тическ	Витамины (мг)				Мине	ства	Heus		
на іменование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ия ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	<u> </u>	3	автр	ак ОВ	3, инвал	иды 1	2-18	тет (1 CM	EHA)					
Плов из мяса птицы; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Ча ви∵минизированный ; 2:::,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хл б пшеничный обогащенный визаминами для дет экого питания; 1,1	30	2,40	0,3 0	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яб эко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		ė,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Ит то		16,48	17,4	81,65	549,15	0,38		252,71		44,44	187,85	53,59	4,68	
			Обел	ц ОВ3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	CHA)					
Рас ольник с пер овой крупой и см. аной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Ры з, тушенная в том этном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Ма аронные изделия отарные с маслом; 21: 41	165	6,20	4,3:	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Колот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хл 5 пшеничный обстащенный визыминами для ден кого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хл б рж но-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	v6,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
о тИ		23,38	16,81	100,11	644,73	0,48		739,04	1,40	95,29	341,78	92,14	4,76	181,89

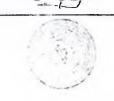
Нач пьних ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2023 г.

	Прием пищи,	Масса	1	ищеп		Энерге тическ		Витам	аины (мг)	Мине	еральны (м		ства	Ilova
на	менование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKF)	E	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				обел	OB3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CMF	CHA)					A
пер	эльник с эвой крупой и аной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
	ном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
	ронные изделия рные с маслом;	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
	от из свежих ов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
обс вит	пшеничный ащенный минами для ого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
•	о-пшеничный етского питания;	30	2,40	0,30	13,80	60,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итс)		23,38	16,81	00,11	644,73	0,48		739,04	1,40	95,29	341,78	92,14	4,76	
			n	олдн	K OB	, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 СМ	ЛЕНА)				· ··
Учі	чмак; 514,08	100				255,48			51,92			100,02	17,89	1,21	
Чай вит ; 28	аинизированный 11	200			9,80	39,40	0,15					-			
про	омолочный укт для детского ия; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Сов	руктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Ито	i		14,44	14,0	58,94	464,88	0,32	4,00	51,92	0,20	156,85	114,02	39,89	4,11	181,89

Нача эник ОДДП Уссе ... Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков



Школьное меня для о эганизации питания обучающихся.

27 декабт 2023 г.

	Прием пищи,	Масса порци		ищев цест		Энерге - тическ ая		Витал	минь (мг)	Мин	еральны (м		ства	Цена
на	менование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Liona
					Ü	автрак	СОП	12-18	лет	·	·			-	A
Плс 131	из мяса птицы;	170	13,60	1 6, 68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чat	с сахаром; 283	200		-	9,98	39,90					0,30		···	0,03	
обс вит	пшеничный ащенный минами для сого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Ябл	ко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		5,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итс	3		16,48	17,4	81,83	549,65	0,23		252,71		44,74	187,85	53,59	4,71	72,21
						Обед С	OII 1	2-18 л	ет						
пер	ольник с вой крупой и ной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыб	, тушенная в ном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,1 5		36,76	167,16	45,48	0,83	
	ронные изделия ные с маслом;	134	5,04	3,49	2,13	180,23	0,08		13,00		13,65	40,79	7,52	0,77	
Чай	сахаром; 283	200			2,98	31,90					0,30			0,03	
обо вит.	пшеничный щенный инами для ого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
	о-пшеничный этского питания;	30	2,40	0,30	13,80	65,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итс	`		22,10	15,83	17,08	58.2,23	0,45		753,04	0,51	87,52	329,05	87,71	3,93	82,54

Нача. них ОДДП Усёй Исламова Н.А.