

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием паци,	Macca				Энерге Витамины (мг) Минеряльные вешес (мг)						тва	Llena		
	порци и. (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (н.ал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Мg	Fe	Liena
		3a	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	пьска	я плата,)	3-COT	ī				
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11		247,98		22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,60	23,45	63,96	544,52	0,36		247,98		28,42	202,34	46,49	2,26	81,36
		(Обед	12-18	лет (род	итель	ская	плата,) О	-соп	•				
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания; 1,2	1	2,40		13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,73	22,33	104,64	714,01	0,54		339,39	0,89	60,88	177,73	47,65	3,42	93,10



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦЛДП ГО г. Уфа ₩ И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Присм пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге		Витал	шны (мг)		Мппе	Llear			
	порци и. (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (кнал)	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Пенг
				Завт	рак 12-	18 лет	СВО	, MMC						
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11		247,98		22,42	182,84	42,29	1,51	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого	1	10.66	20.25	64.06	597,40	0,36		283,98	0,08	30.34	204,74	46,49	2,28	92,41
71010		12,00	27,23		бед 12-1:		CRO		0,00	30,34	204,74	40,45	4,50	72,7.
Рассольник с	255	1 80	6.03		112,70		CBO, I	256,89	<u> </u>	22,11	62,60	17,91	0,65	
перповой крупей и сметаной; 54,05	255	1,07	0,05	12,07	112,70	0,00		230,07	:	22,11	02,00	17,21	0,05	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		24,73	22,53	125,02	806,51	0,41	4,00	339,39	1,09	75,18	191,73	55,65	6,25	104,0





Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	1			Энерге	- Витамины (мг) Минерал						е вениес	rrua	Haur
	ворци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (къзл)	ВІ	С	A (MKF)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды	12-18 J	пет (1 СМ	EHA))				
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11		247,98		22,42	182,84	42,29	1,51	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный оботашенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1		1000	20.05	164.06	507.40	10.26		202.00	0.00	20.24	204,74	46,49	2,28	
Итого		19,60			597,40		10	283,98	0,08	30,34	204,74	40,49	2,20	L
D	255	11.00					-18 116	T (1 CMI	JHA)	22,11	62,60	17,91	0,65	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,69	0,03	12,04	112,70	0,06		256,89		22,11	02,00	17,91	0,05	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	1		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		24,2:	324,03	3110,02	749,21	0,39		339,39	0,89	61,18	177,73	47,65	3,45	196.

А.М. Абдразаков

СОГЛАСОВАНО Директор МАОУ Школа № 125

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучнющихся.

Прием пици,	Macca				Энерге		Витак	ины (мг)		Мине	Цена			
	порци и, (гр.)	Б	БЖУть	ценнос	B1	C	A (MKF)	E	Са	ק ק	Mg	Fe	цена	
			3:	втраг	c (Caxap	ный д	циабет) 12-18 л	ет					
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19.71	20.62	62.02	512,31	0,23		286,00		32,38	271,29	66,60	3,61	
						ый ли	абет)	12-18 лет	,					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89			112,70			256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,41	27,27	82,55	685,53	0,33	4,00	353,99	0,97	67,85	214,19	53,41	3,99	196,31