

СОГЛАСОВАНО



*Вашева Динальевна*

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Круткий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

Продукты, блюда	Масса (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	В2	Са	Р	Мg	К	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Кефир; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		11,66	10,25	82,16	464,49	0,21		56,30		136,11	134,29	27,23	4,05	90,31
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Выпечка из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с мясом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель фруктово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	19,69	106,06	683,81	0,49		277,02	0,27	59,89	218,66	76,15	4,16	101,13

Начальник ОДП

Исметкина Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа



И.П. Круткин



*Вашева Е.М. Уфа*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

Продукты питания (наименование)	Масса (г)	Белки (г)			Жиры (г)	Углеводы (г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза (г)
		Б	Ш	У			В1	С	А (У.Е.)	Р	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( I СМЕНА )</b>															
Молочные изделия с тертым сыром : 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85		
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Яблоко : 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42		
Кекс: 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70										
<b>Итого</b>		<b>11,66</b>	<b>10,25</b>	<b>82,16</b>	<b>464,49</b>	<b>0,21</b>		<b>56,30</b>		<b>136,11</b>	<b>134,29</b>	<b>27,23</b>	<b>4,05</b>		
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( I СМЕНА )</b>															
Суп картофельный с горохом : 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом : 502,56	600	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12		
Рис отварной с маслом : 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Кисель орехово-ягодный: 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания : 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
<b>Итого</b>		<b>21,22</b>	<b>19,69</b>	<b>106,06</b>	<b>683,81</b>	<b>0,49</b>		<b>277,02</b>	<b>0,27</b>	<b>59,89</b>	<b>218,66</b>	<b>76,15</b>	<b>4,16</b>	<b>190,59</b>	

Наименование ОВДП

Итого: 21,22