

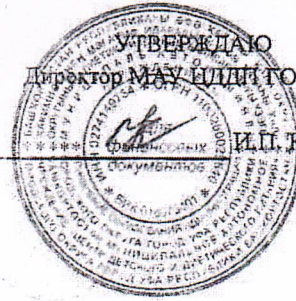
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ТО г.Уфа

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков



И.И. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,03	134	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16		32,70		87,29	133,09	35,87	0,98	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>18,10</b>	<b>21,48</b>	<b>63,95</b>	<b>521,76</b>	<b>0,33</b>		<b>209,24</b>	<b>0,08</b>	<b>247,01</b>	<b>260,21</b>	<b>61,39</b>	<b>3,27</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>23,92</b>	<b>16,41</b>	<b>137,47</b>	<b>791,85</b>	<b>0,48</b>	<b>4,00</b>	<b>224,55</b>	<b>0,20</b>	<b>59,32</b>	<b>218,33</b>	<b>68,03</b>	<b>6,68</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.