

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДиГО г.Уфа

И.П. Крутай



*Ваша Любовь и Вера*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

Наименование блюда (сорта)	Масса блюда (гр.)	Наименование (г)			Энергетическая ценность (ккал/100 г)	Витаминный состав				Минеральный состав (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (С1)	Е	Са	Р	Мg	К	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата.) З-СОП</b>														
Микроклубничное изюмное с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>12,29</b>	<b>9,27</b>	<b>84,35</b>	<b>475,87</b>	<b>0,21</b>	<b>4,00</b>	<b>58,39</b>	<b>0,20</b>	<b>146,95</b>	<b>149,77</b>	<b>27,05</b>	<b>4,54</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата.) О-СОП</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 505,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,10</b>	<b>20,60</b>	<b>104,44</b>	<b>689,28</b>	<b>0,52</b>	<b>11,65</b>	<b>344,40</b>	<b>2,25</b>	<b>67,11</b>	<b>234,33</b>	<b>83,47</b>	<b>4,48</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДДиП

Иванова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Крутой*  
 И.П. Крутой



Информация не подлежит разглашению и использованию в иных целях.

16 сентября 2024 г.

Продукты питания (наименование)	Масса (г)	Протеин (г)			Жиры (г)	Витамин А (мкг)				Минеральные вещества (мг)				Итого
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	К	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром: 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный общепитовый витаминизированный для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый: 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кефир: 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
<b>Итого</b>		<b>12,79</b>	<b>10,97</b>	<b>89,55</b>	<b>510,57</b>	<b>0,21</b>	<b>4,00</b>	<b>58,39</b>	<b>0,20</b>	<b>146,95</b>	<b>149,77</b>	<b>27,05</b>	<b>4,54</b>	<b>92,43</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Суп картофельный с горохом: 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Блины из теста пшени с томатным соусом: 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом: 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный: 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный общепитовый витаминизированный для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб из пшеницы для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,10</b>	<b>20,60</b>	<b>104,44</b>	<b>689,28</b>	<b>0,52</b>	<b>11,65</b>	<b>344,40</b>	<b>2,25</b>	<b>67,11</b>	<b>234,35</b>	<b>83,47</b>	<b>4,48</b>	<b>104,05</b>

Нач. отдела ОДП

Иванова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦН ГО с.Уфэ

И.П. Крутицкий



Школьное меню для учащихся ЦДЦН ГО с.Уфэ

16 сентября 2024 г.

Продукты	Масса г/шт	Питательная ценность			Энергетическая ценность ккал/100г	Витаминный состав				Минеральный состав				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Р	Са	Р	Мg	К	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Макаронные изделия с твердым сыром: 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Май с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,05	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый: 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кефир: 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		12,79	10,97	69,55	510,57	0,21	4,00	58,39	0,20	146,95	149,77	27,05	4,54	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп картофельный с горохом: 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Вителло из мяса птицы с картофельным соусом: 502,54	60,40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом: 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кнели картофельные: 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,10	20,60	104,44	689,28	0,52	11,65	344,40	2,25	67,11	234,33	83,47	4,48	196,31

И.П. Крутицкий

И.П. Крутицкий

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутин



*Ваша И.И. Крутин*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

Примерный наименование блюда	Масса блюда (г/пор.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром : 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай (б/сах) : 282,08	200													
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>11,29</b>	<b>9,07</b>	<b>51,47</b>	<b>331,97</b>	<b>0,21</b>		<b>58,39</b>		<b>135,35</b>	<b>155,27</b>	<b>27,45</b>	<b>1,86</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Суп гороховый (сах.диабет) : 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,20	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная взлеп с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах) : 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко : 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>29,21</b>	<b>25,99</b>	<b>93,66</b>	<b>726,06</b>	<b>0,62</b>	<b>8,20</b>	<b>717,46</b>	<b>2,55</b>	<b>112,96</b>	<b>277,17</b>	<b>97,10</b>	<b>9,05</b>	<b>196,3</b>