

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Школа №25  
А.М. Абдразаков




Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,5	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,80	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>16,48</b>	<b>17,46</b>	<b>81,60</b>	<b>549,15</b>	<b>0,38</b>		<b>252,71</b>		<b>44,44</b>	<b>187,85</b>	<b>53,59</b>	<b>4,68</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,60	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,90	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,50	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,50	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>24,79</b>	<b>18,72</b>	<b>107,70</b>	<b>700,35</b>	<b>0,54</b>		<b>750,50</b>	<b>0,89</b>	<b>97,57</b>	<b>354,14</b>	<b>92,14</b>	<b>4,25</b>	<b>93,10</b>

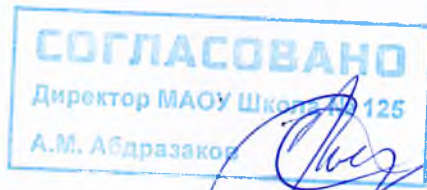
Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет ЗВО</b>														
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,05		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,01	81,60	0,05		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>16,48</b>	<b>17,46</b>	<b>81,05</b>	<b>549,15</b>	<b>0,35</b>		<b>252,71</b>		<b>44,44</b>	<b>187,85</b>	<b>53,59</b>	<b>4,68</b>	<b>80,60</b>
<b>Обед 12-18 лет С ЗО</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,54	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,40	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,26</b>	<b>16,69</b>	<b>95,22</b>	<b>623,83</b>	<b>0,62</b>		<b>737,54</b>	<b>0,89</b>	<b>90,19</b>	<b>338,48</b>	<b>89,44</b>	<b>4,07</b>	<b>92,22</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

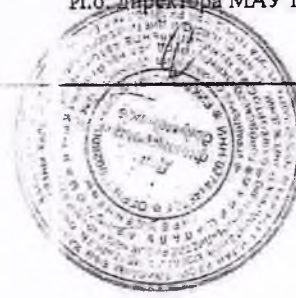
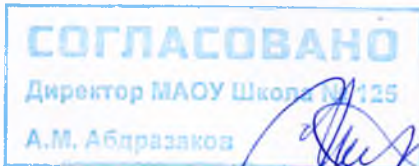


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg		Fe
<b>Завтрак 08:30, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,50	350,15	0,00		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Масло сливочное ; 40г	10	0,08	7,25	0,10	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,30	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,50	81,60	0,00		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>16,56</b>	<b>24,71</b>	<b>81,78</b>	<b>615,25</b>	<b>0,38</b>		<b>297,71</b>	<b>0,10</b>	<b>46,84</b>	<b>190,85</b>	<b>53,59</b>	<b>4,70</b>	
<b>Обед 01:00, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,50	112,70	0,00		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,90	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,50	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,00	60,50	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	12,50	66,00	0,10				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,50	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>24,91</b>	<b>18,84</b>	<b>112,50</b>	<b>721,25</b>	<b>0,40</b>		<b>752,00</b>	<b>0,89</b>	<b>102,67</b>	<b>357,44</b>	<b>94,84</b>	<b>4,94</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ Школа №125  
А.М. Абдразаков



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед 08.03, инвалиды 11-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,54	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,53	105,46	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,09	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,00	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,00	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>24,91</b>	<b>18,84</b>	<b>112,56</b>	<b>721,25</b>	<b>0,50</b>		<b>752,00</b>	<b>0,89</b>	<b>102,67</b>	<b>357,44</b>	<b>94,84</b>	<b>4,94</b>	
<b>полдник 08.03, инвалиды 11-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Упечмак; 514,08	100	10,24	10,62	29,54	255,48	0,12		51,92		23,85	100,02	17,89	1,21	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,35	78,00	0,01				119,00		14,00	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,00	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>14,44</b>	<b>14,02</b>	<b>59,89</b>	<b>425,48</b>	<b>0,15</b>	<b>4,00</b>	<b>51,92</b>	<b>0,20</b>	<b>156,85</b>	<b>114,02</b>	<b>39,89</b>	<b>4,11</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

Р.Ш.Разяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg		Fe
<b>Завтрак СОШ № 125 лет</b>														
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,21	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай с сахаром ; 283	200			9,90	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,00	73,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,59	120	0,48	0,48	18,00	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>16,48</b>	<b>17,46</b>	<b>81,00</b>	<b>549,65</b>	<b>0,23</b>		<b>252,71</b>		<b>44,74</b>	<b>187,85</b>	<b>53,59</b>	<b>4,71</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед СОШ № 125 лет</b>														
Расоольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,00	112,70	0,04		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,00	105,40	0,05		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	134	5,49	3,67	32,00	183,60	0,08		18,00		13,65	40,79	7,52	0,77	
Чай с сахаром ; 283	200			9,90	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,00	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,00	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,55</b>	<b>16,01</b>	<b>77,00</b>	<b>585,60</b>	<b>0,45</b>		<b>733,04</b>		<b>87,52</b>	<b>329,05</b>	<b>87,71</b>	<b>3,93</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОБДП *Исмакова Н.А.* Исмакова Н.А.