

СОГЛАСОВАНО

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦН ГО г.Уфа


И.П. Кувшинов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическо- ая ценно- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Кс	
<b>Завтрак 12-18 лет (рациональная норма) 3-СОН</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	21,66	716,00	0,12		40,70		122,84	140,00	23,34	0,77	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			0,00		100,00	00,00	3,30	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витамины шиповниковый ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		14,15	19,31	67,16	500,26	0,40		103,28	0,08	349,06	230,55	50,04	1,71	81,36
<b>Обед 12-18 лет (рациональная норма) 3-СОН</b>														
Суп с макаронными изделиями; 55,00	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,94	100	15,00	10,00	30,00	420,00	0,10		235,00		21,00	110,00	42,17	1,40	
Чай с сахаром; 253	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		23,94	26,01	101,85	735,33	0,44		456,11		55,40	297,31	83,26	4,14	93,10

Начальник ОДЦП *И.И.И.* Исламова Н.А.