

СОГЛАСОВАНО

Душманова И. В.
И. В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И. П. Круглый
И. П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96 | 150 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 0,09 | | 80,80 | | 259,89 | 305,06 | 35,78 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 27,46 | 12,04 | 73,57 | 521,73 | 0,21 | 4,00 | 80,80 | 0,20 | 280,19 | 338,56 | 47,98 | 4,43 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64 | 205 | 1,07 | 4,05 | 5,20 | 62,20 | 0,04 | | 174,15 | | 33,58 | 41,79 | 19,27 | 0,90 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,86 | 21,11 | 102,49 | 675,94 | 0,48 | | 248,04 | | 85,28 | 235,06 | 125,29 | 7,87 | 101,13 |

Начальник ОДП *Исламова И. А.* Исламова И. А.