

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Цена		
		Б	Ж	У	Ф	С		А	С	В1	Е	Са	Р	Мg		Fe	
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	150	6,89	8,18	27,14	210,53	0,18	41,10	146,11	197,38	54,87	1,26						
Масло оливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88		36,00	0,08	1,92	2,40	0,02						
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00		23,80		100,00	60,00	5,50	0,07					
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12		7,00	22,75	4,90	0,88						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03		119,00		14,00	0,10						
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02	12,96	7,38	15,66	2,70	0,18						
Итого		17,11	22,22	77,84	582,93	0,50	10,00	113,86	381,41	298,19	81,97	2,51					
<b>Обед ОБЗ, инваляды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>																	
Суп картофельный с горохом и грибами; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28	209,52	30,09	85,12	31,77	2,22						
Жаркое по-домашнему из сердца говяжьего; 684,22	180	10,99	8,07	22,60	203,47	0,17	11,48	34,85	73,72	34,42	1,23						
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70			0,30			0,03						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		6,00	19,50	4,20	0,75						
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		0,51	8,70	39,00	12,60	0,90					
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02	12,96	7,38	15,66	2,70	0,18						
Итого		24,54	14,75	117,61	692,25	0,69	233,96	0,51	87,32	233,00	85,69	5,31	157,94				

12 сентября 2023 г.

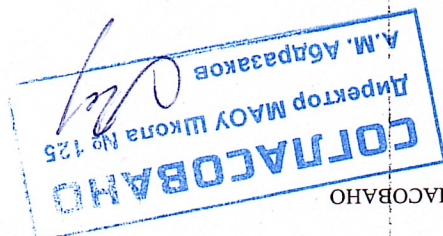
Школьное меню для организации питания обучающихся.



Б.К. Смирнов

Директор МАУ Школа № 125

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО  
**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МАОУ Школа № 125  
 А.М. Абдразаков

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов

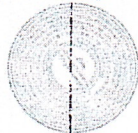


Школьное меню для организации питания обучающихся.

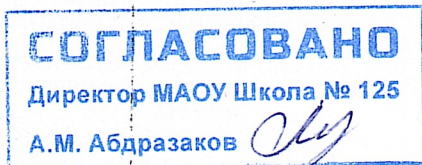
12 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,68	150	6,89	8,18	27,14	210,53	0,18		41,10		146,11	197,38	54,87	1,26	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,58</b>	<b>20,19</b>	<b>65,29</b>	<b>506,41</b>	<b>0,48</b>	<b>10,00</b>	<b>100,90</b>	<b>0,08</b>	<b>374,03</b>	<b>282,53</b>	<b>79,27</b>	<b>2,33</b>	<b>70,52</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из сердца говяжьего; 684,22	180	10,99	8,07	22,60	203,47	0,17		11,48		34,85	73,72	34,42	1,23	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03;	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>26,94</b>	<b>15,05</b>	<b>132,76</b>	<b>764,25</b>	<b>0,80</b>		<b>233,96</b>	<b>1,45</b>	<b>94,67</b>	<b>262,25</b>	<b>94,09</b>	<b>6,14</b>	<b>78,87</b>

Начальник ОДД  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

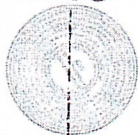

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
 В.К. Смирнов


Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из сердца говяжьего; 684,22	180	10,99	8,07	22,60	203,47	0,17		11,48		34,85	73,72	34,42	1,23	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>24,54</b>	<b>14,75</b>	<b>117,61</b>	<b>692,25</b>	<b>0,69</b>		<b>233,96</b>	<b>0,51</b>	<b>87,32</b>	<b>233,00</b>	<b>85,69</b>	<b>5,31</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>9,07</b>	<b>7,09</b>	<b>97,58</b>	<b>491,12</b>	<b>0,46</b>	<b>20,19</b>	<b>46,02</b>	<b>1,36</b>	<b>45,75</b>	<b>89,71</b>	<b>22,54</b>	<b>3,26</b>	<b>157,94</b>

 Начальник ОДД  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из сердца говяжьего; 684,22	180	10,99	8,07	22,60	203,47	0,17		11,48		34,85	73,72	34,42	1,23	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
<b>Итого</b>		<b>25,41</b>	<b>13,02</b>	<b>120,21</b>	<b>687,73</b>	<b>0,78</b>		<b>221,00</b>	<b>1,45</b>	<b>87,29</b>	<b>246,59</b>	<b>91,39</b>	<b>5,96</b>	<b>72,54</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плошка московская ; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>6,88</b>	<b>5,41</b>	<b>82,93</b>	<b>408,71</b>	<b>0,43</b>	<b>20,17</b>	<b>35,57</b>	<b>1,02</b>	<b>38,13</b>	<b>69,85</b>	<b>19,10</b>	<b>2,99</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДД Исламова Н.А.

