

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca		ишев пеств		Энерге тическ ая ценнос ть (квал)		Віпа	инны (мг)	Мино	llana			
	и" (ъ.)	Б	ж	У		В1	С	A (MKT)	Е	Са	Р	Mg	Fe	Цена
		3:	втра	к (rol	ячее бе	сплаті	ное пі	итание 7-	11 лет)				
Рыба запеченная с овощами; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,27	11,09	72,42	447,14	0,22		237,30	0,23	159,48	190,98	67,27	1,82	69,57
			Обед	(горя	чее бест	латно	е пит	ание 7-11	лет)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200		<u> </u>	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,09	25	2,00	0,25	13,75	65,00	0,09			0,38	5,00	16,25	3,50	0,63	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,06	25	2,00	0,25	11,50	55,00	0,10			0,43	7,25	32,50	10,50	0,75	
Итого		24,33	26,7 0	93,70	672,61	0,38		270,46	0,81	100,89	257,02	51,13	3,63	78,02

Начальник ОДДП $\chi_{cc} \chi$ Исламова Н.А.

(= =)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци и. (гр.)		ишев цеств		Энерге тическ		Витам	ины (мг)	Мине	енапьие м)	Hava		
		Б	ж	У	ая пеннос ть (ккал)	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	p	Mg	Fe	Цена
			(Эбед 7	-11 лет	родит	гельск	ая плата	1)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10			136,00			206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молечным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37, 08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			,,		0,30			0,03	
Хлеб ащеничный обогащенный витаминами для детемато питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для летского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	•	25,13	26,80	98,75	696,61	0,41		270,46	0,51	103,34	266,77	53,93	3,90	78,02
			•	Пол	дник (ре	рите	тьская	плата)						
Плюшка московская; 433,1	50	4,33	3,35		163,89			20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром; 283	200			9,58	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасонанный; 833	50	63,49	63,49	89,39	123,16	٥,60	11,91			2 361,1		277,78	1,99	
Μτο το		57,82	66,84	128.42	326,95	0,67	11,96	20,51	0,68	2 376,2	39,31	284,54	2,55	45,00

Начальник ОДДП $\frac{1}{2}$ Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2024 г.

1 нем пищи, наих лование блюда	Macca	1	ишев Цеств		Энерге тическ ая ценнос ть (кк.с.)		Birra	мины (мг)	Мино	- Цена			
	и. (гр.)	Б	жу	У		В1	С	A (MKF)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Щепа
			Завтр	ak OB	3,инва	пды 7	7-11 л	ет (1 CM	EHA)					
Рыба впеченная с овошеми; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис саварной с маслов; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай с зхаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		** **	0,03	
Хлеб пленичный обога пенный витах нами для детсь по питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,0 0	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисл. молочный продукт для детского питаныя; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	The second secon
Итого		15,27	11,09	72,42	447,14	0,22		237,30	0,23	159,48	190,98	67,27	1,82	
			Обе	q OB3	инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник с перлогой крупой и сметьной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфл. из мяса птицы с мол. чным соусом; 110,7	90	10,89	10,30	6,59	162,2	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макк — нные изделия этвартые с маслом; 211,0	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09	-	22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с ахаром; 283	200			9,98	39,90			 		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обога денный вита знами для дегот о питания; 1,1	30	2,40	0,30		78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Клеб ржан пшеничный для да гекого питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итог		25,13	26,80	98,75	695.61	0,41		270,46	0,51	103,34	266,77	53,93	3,90	161,55

начал нк Оддл Жас Д Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

(-3)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2024 г.

Присм пищи, наименование блюда	Macca	Пишевые вешества (г)			Энерге		Витал	ины (мг)	Минс	ральнь (м	Цена		
	порци н. (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть	В1	С	A (MKF)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цсна
	·	1	Обе	OB3	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник с перло эй крупой и сметаной; 54,04	205				136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молечным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с захаром; 283	200			9,98	39,90	-				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обоганденный витаминами для детом го питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,13	26,80	98,75	696,61	0,41		270,46	0,51	103,34	266,77	53,93	3,90	
			полдн	ик ОТ	33, инда	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	(EHA)					
Плюшка московская; 433,17	100	8,67	6,69	58,38	328,17	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаманизированный ; 282.11	200			9,80	39,40	0,15			ANTI- LEPITORISMO					
Творог детский фасованный; 833	50	53,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			361,11		277,78	1,99	
Яблочо; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		72,64	70,66	176	572,28	0.92	12,00	47,02	1,36	410,06	91,91	302,12	5,69	161,55

Начал. ык ОДДП Жа. Д. Исламова Н.А.