В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Ласса вец	нщев		Энерге		Вита	мины (мг	)	Мин	Цена			
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	— ая ценнос ть (ккал)	В١	C	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	3	авгра	ак 12-	18 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC	)				
П чинг творожный со сг щенным молоком; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное; 40,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
X геб пшеничный ос эгащенный в наминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Mioro	•	25,80	16,79	47,92	449,81	0,18		112,10	0,08	237,41	305,06	36,58	1,63	81,36
			Обед	12-18	лет (ро	дителі	ьская	плата, М	IMC)		*		-	<del></del>
С екольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с гоматным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
К ртофельное пюре*; 1 8,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
чый с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
э неб пшеничный обогащенный в гаминами для раского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
) еб равно-пшеничный для детского питания; 12	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
liroro		20,84	20,59	98,26	660,92	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	93,10

Нечальних ОДДП Усс Д Исламова Н.А.

(-7)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2024 г.

Прием пищи, в именование блюда	Macca		цеств		Энерге тическ		Витал	ины (мг)		Минеральные вещества (мг)				Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
-	<u></u>			3	Вавтрак	12-18	лет С	ВО	-					
П динг творожный со с щенным молоком; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное; 4-1,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
й с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
> :еб пшеничный с огащенный ы гаминами для д текого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
l oro		25,80	16,79	47,92	449,81	0,18		112,10	0,08	237,41	305,06	36,58	1,63	80,60
					Обед 1	<b>2-18</b> л	ет СВ	Ю						
С екольник со с .етаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
фтели из говядины с гоматным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
ртофельное пюре*; 38,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
чки с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
леб пшеничный огащенный таминами для отского питания; 1,1	30	2,40	0.30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
леб жано-пшеничный чя детского питания; .2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
того	-	20,84	20,59	98,26	660,92	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	92,22

мальник ОДДП *Усе Д* Исламова Н.А.

( 3)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2024 г.

Прием пищи, н именование блюда	Macca		ищев цеств		Энерге		Вита	мины (мг	)	Минеральные вещества (мг)				Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В١	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цепа
	<del></del>			3	автрак	СОП	12-18	лет					<b>.</b>	
П инг творожный со сі щенным молоком; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
М сло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Х сб пшеничный о сгащенный в заминами для д ского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			i	6,00	19,50	4,20	0,75	
V oro		25,80	16,79	47,92	449,81	0,18		112,10	0,08	237,41	305,06	36,58	1,63	72,21
					Обед С	соп 1	2-18 л	ет						
С ⇒кольник со с ⊛таной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
тертели из говядины соматным соусом; 2,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
1 отофельное пюре*; 3,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
й с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
леб пшеничный огащенный гаминами для текого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
леб кано-пшеничный ля детского питания; 2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
oro	*	20,84	20,59	98,26	660,92	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	82,54

нальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

( 3)

В.К. Смирнов

# СОГЛАСОВАНО Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков

Haerz

Школьное меню для срганизации питания обучающихся.

18 января 2024 г.

Прием пини	Прием пиши,	Macca				Энерге тическ	Витамины (мг) Минеральные вещества (мг)							ства	— Цена
Н	н менование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	A (mkr)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к ОВ	3, инвал	нды 1	2-18 J	тет (1 CN	<b>IEHA</b>	)				
CF .	инг творожный со ценным молоком; 91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
M 40	ло сливочное; 08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
4	с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
ot Bi	б пшеничный гащенный минами для ского питания; 1,1	30	2,40	<b>0,</b> 30	16,50	78,00	0,10		The second secon		6,00	19,50	4,20	0,75	
_	енье; 490,15	18	1,53	<b>2,</b> 03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
И	го		27,33	18,82	60,47	526,33	0,20		125,06	0,08	244,79	320,72	39,28	1,81	
				Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	CHA)					
	кольник со таной; 67,08	255	2,79	<b>5,</b> 12	18.83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
c i	тели из говядины матным соусом; 81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
	гофельное пюре*;	150	3,79	<b>4,</b> 04	31.15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
4	е сахаром; 283	200			9.98	39,90					0,30			0,03	
В	б пшеничный гащенный аминами для ского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
F	-б но-пшеничный детского питания ;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
į.	)ro	L	20.84	20.59	98.26	660,92	0,47		288,87	0,51	114.81	239,20	88.52	4,86	188,01

на влыник сдип *Усес* Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

СОГЛАСОВАНО
директор МАОУ Школа № 125
А.М. Абдразаков Хаиз

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2024 г.

Прием пищи, н менование блюда	Macca				Энерге		Витам	иины (мг	)	Мине	Цена			
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Ε	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			обед	OB3,	инвали	<sub>(ы 12-</sub>	18 лет	(2 CMF	CHA)					
жольник со маной; 57,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
тели из говядины матным соусом; ( .81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
тофельное пюре*;	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
с сахаром; 283	200			9,93	39,90					0,30			0,03	
об пшеничный пащенный аминами для ского питания; 1,1	30	2,40	<b>0,</b> 50	116 5 <mark>0</mark>	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
еб ано-пшеничный цетекэго питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
токо; 8,01	120	0,48	0.48	15.84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
⊙r <b>o</b>		21,32	21.01	111,10	742,52	0,51		294,87	0,51	134,01	252,40	99,32	7,50	
							2-18 л	ет ( 2 CN	<b>ИЕНА</b>	)				
чмак с творогом; 0,02	75	14,03	8,00	23.95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
ниток пимонный;	200	0,06	0,01	20,17	85,08		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
к фруктовый; 86,02	200	1,00	0.21	20.20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
oro		15,09	834	6- 33	403,68	0,08	7,06	51,32	1,54	111,19	161,66	25,04	3,59	188,01

альник оддп *Усе L* Исламова Н.А.