

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>25,80</b>	<b>16,79</b>	<b>47,92</b>	<b>449,81</b>	<b>0,18</b>		<b>112,10</b>	<b>0,08</b>	<b>237,41</b>	<b>305,06</b>	<b>36,58</b>	<b>1,63</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Сметанник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 118,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,84</b>	<b>20,59</b>	<b>98,26</b>	<b>660,92</b>	<b>0,47</b>		<b>288,87</b>	<b>0,51</b>	<b>114,81</b>	<b>239,20</b>	<b>88,52</b>	<b>4,86</b>	<b>93,10</b>

Исполнитель ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 411,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>25,80</b>	<b>16,79</b>	<b>47,92</b>	<b>449,81</b>	<b>0,18</b>		<b>112,10</b>	<b>0,08</b>	<b>237,41</b>	<b>305,06</b>	<b>36,58</b>	<b>1,63</b>	<b>80,60</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО</b>														
Сметанник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,84</b>	<b>20,59</b>	<b>98,26</b>	<b>660,92</b>	<b>0,47</b>		<b>288,87</b>	<b>0,51</b>	<b>114,81</b>	<b>239,20</b>	<b>88,52</b>	<b>4,86</b>	<b>92,22</b>

Заведующий ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2024 г.

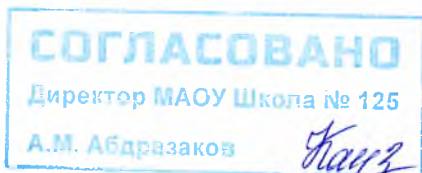
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>														
Пuding творожный со сливочным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>25,80</b>	<b>16,79</b>	<b>47,92</b>	<b>449,81</b>	<b>0,18</b>		<b>112,10</b>	<b>0,08</b>	<b>237,41</b>	<b>305,06</b>	<b>36,58</b>	<b>1,63</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед СОП 12-18 лет</b>														
Снекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тартелли из говядины с томатным соусом ; 52,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 133,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,84</b>	<b>20,59</b>	<b>98,26</b>	<b>660,92</b>	<b>0,47</b>		<b>288,87</b>	<b>0,51</b>	<b>114,81</b>	<b>239,20</b>	<b>88,52</b>	<b>4,86</b>	<b>82,54</b>

Заместитель ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Пирог творожный со сливочным молоком ; 22,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Молоко сливочное ; 40,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогатщенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		27,33	18,82	60,47	526,33	0,20		125,06	0,08	244,79	320,72	39,28	1,81	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Сметанник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 5,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 1,34	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогатщенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,84	20,59	98,26	660,92	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	188,01

Начальник ЦДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп овощной со сметаной; 57,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тотоплетели из говядины с сметанным соусом ; 50,81	100	9,46	10,82	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша гречневая с маслом ; 11,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,93	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,30	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Суп гороховый ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>21,32</b>	<b>21,01</b>	<b>117,10</b>	<b>742,52</b>	<b>0,51</b>		<b>294,87</b>	<b>0,51</b>	<b>134,01</b>	<b>252,40</b>	<b>99,32</b>	<b>7,50</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Сырники с творогом ; 6,02	75	14,03	8,99	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Салат лимонный ; 6	200	0,06	0,01	20,17	85,08		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Салат фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>15,09</b>	<b>9,30</b>	<b>64,32</b>	<b>403,68</b>	<b>0,08</b>	<b>7,06</b>	<b>51,32</b>	<b>1,54</b>	<b>111,19</b>	<b>161,66</b>	<b>25,04</b>	<b>3,59</b>	<b>188,01</b>

Школьный ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.