

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 125

А.М. Абдразаков

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75 | 90 | 10,89 | 10,30 | 6,59 | 162,22 | 0,06 | | 41,38 | | 54,19 | 110,40 | 14,05 | 0,82 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 21,02 | 16,98 | 85,17 | 578,97 | 0,28 | | 76,84 | 0,89 | 84,49 | 195,78 | 30,20 | 2,72 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 24,80 | 26,04 | 118,83 | 808,10 | 0,61 | | 529,12 | | 72,87 | 317,24 | 94,97 | 6,64 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75 | 90 | 10,89 | 10,30 | 6,59 | 162,22 | 0,06 | | 41,38 | | 54,19 | 110,40 | 14,05 | 0,82 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 23,65 | 19,64 | 85,17 | 613,97 | 0,28 | | 100,64 | 0,89 | 184,49 | 255,78 | 35,70 | 2,79 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 24,80 | 26,04 | 118,83 | 808,10 | 0,61 | | 529,12 | | 72,87 | 317,24 | 94,97 | 6,64 | 92,22 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75 | 90 | 10,89 | 10,30 | 6,59 | 162,22 | 0,06 | | 41,38 | | 54,19 | 110,40 | 14,05 | 0,82 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,63 | 15,12 | 70,15 | 494,61 | 0,25 | | 63,88 | | 76,08 | 177,08 | 26,91 | 2,48 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,2 | 200 | 14,35 | 18,24 | 42,95 | 393,03 | 0,11 | | 290,25 | | 22,64 | 182,53 | 45,39 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,07 | 22,21 | 95,69 | 665,21 | 0,56 | | 494,09 | | 51,40 | 285,78 | 79,63 | 3,84 | 82,54 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 февраля 2024 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75 | 90 | 10,89 | 10,30 | 6,59 | 162,22 | 0,06 | | 41,38 | | 54,19 | 110,40 | 14,05 | 0,82 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 23,65 | 19,64 | 85,17 | 613,97 | 0,28 | | 100,64 | 0,89 | 184,49 | 255,78 | 35,70 | 2,79 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,59 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,85 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 24,80 | 26,04 | 118,84 | 808,10 | 0,61 | | 529,12 | | 72,87 | 317,24 | 94,97 | 6,64 | 188,01 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,59 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,85 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 24,80 | 26,04 | 118,84 | 808,10 | 0,61 | | 529,12 | | 72,87 | 317,24 | 94,97 | 6,64 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 13,97 | 14,53 | 60,88 | 430,73 | 0,45 | 20,10 | 46,25 | | 150,25 | 106,53 | 33,87 | 1,27 | 188,01 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

